NUMEROS DE TELEPHONE A RETENIR

Commerces et entreprises	Téléphone
Bertin Giasson	418-598-9259
Caroline Dubé (artisane du bois)	418-805-3066
Centre mécanique Luc Lavoie & Fils	418-598-9667
Claude Dubé (artisan du meuble)	418-359-2389
Coiffure Cheveulux	418-598-3188
Construction Jonathan Dubé	418-291-0477
CPE Les Coquins, 6e Rang	418-598-2921
Fabien Cloutier Trans. + Transport FLDF	418-598-3432
Fortrac	418-598-6500
Gilles Junior Duguay, entrepr. Peintre	418-554-5854
Les entreprises David Pelletier	418-598-2238
Les Jeux Gonflables de Josée	418-598-2286
Murielle Pelletier (artisane tisserande)	418-598-1332
Service de garde Marjolaine Bélanger	418-598-6174
Scierie Artisanale Hugues Bertrand	418-359-2309
Transport de ripe Marc Pelletier	418-598-9921
Transport Ducampro	418-598-9319
Amélie Bourgault Traiteur	367-382-2149
G. Lavoie Informatique (Gabriel Lavoie)	418-598-9667

Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie
Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

Autres Services	Téléphone
Popotte Roulante	418-598-3235
Office municipal d'habitation	418-598-4033
Église de la paroisse de Saint-Damase	418-598-6144
Bureau de poste de Saint-Damase	418-598-7196
Chapelle de l'Église Unie du Canada	
Administration municipale	418-598-9370
Transport scolaire	418-598-9921
Service incendie/urgence	911
Club sportif Trois-Saumons	418-598-2598
Organismes municipaux	
Les Fermières de Saint-Damase	418-598-6749
Club des Aînés	418-598-3517
La Chorale paroissiale	418-598-3240
Bibliothèque	418-598-1811
Les Amusements Saint-Damase	festivaldupoulet@hotmail.com
Équipe d'animation locale (Liturgie)	418-598-3240
Le Conseil de Fabrique	418-598-6144
Café le Rassembleur	418-598-1811
Autres organismes régionaux	
Chevaliers de Colomb, Ghislain Duval	418-598-3808
CAB	418-248-7242
Services de santé Saint-Jean-Port-Joli	418-598-3355
Sûreté du Québec	418-598-3343
Ministère des Transports	418-598-3318
MRC de L'Islet	418-598-3076
Transport collectif (Accès L'Islet)	418-598-8950
Journal l'Atissée	418-598-9590
Transport adapté L'Islet-Nord	418-598-9375



CALENDRIER MENSUEL

DÉCEMBRE 2026



MADA

Saint-Damase-de-L'Islet



Photo Saint-Damase-de-L'Islet de Lily Caron et Mario Dancause
Pensée du mois *: « Les regrets de chaque année sont des enveloppes dans lesquelles on trouve des messages d'espoir pour la nouvelle année.» John R. Dallas Jr.*
Fleurs du mois : *La baie de houx : la protection, la chance et la prospérité, la résilience et l'éternité*
Pierre de naissance *: Turquoise*
Signe du zodiaque : *Du 23 novembre au 21 décembre : Sagittaire ----*
Du 22 décembre 2026 au 20 janvier 2027 : Capricorne



DECEMBRE 2026

MADA
de Saint-Damase-de-l'Islet

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Séance du conseil Dernier Quartier	**2** Popote roulante	**3** Biblio 13 h 00 Soupe communautaire de décembre avec repas et animation	**4** Popote roulante	**5** **Fête de Noël Des Amusements Saint-Damase**
6 **Messe 9 h 00**	**7** Popote roulante	**8**	**9** Popote roulante Nouvelle lune	**10** Biblio 18 h 30	**11** Popote roulante	**12**
13	**14** Popote roulante	**15**	**16** Popote roulante	**17** Biblio 13 h 00 Premier quartier	**18** Popote roulante **Livraison repas congelés**	**19**
20 **Messe 9 h 00**	**21** Popote roulante	**22** **Bureau municipal fermé pour les fêtes**	**23** Popote roulante	**24** Pleine lune	**25** Pas de livraison popote roulante **Messe de Noël 9 h 00** **JOYEUX NOËL**	**26**
27	**28** Popote roulante	**29**	**30** Popotte roulante Dernier Quartier	**31**	**Réouverture du bureau Municipal le 5 janvier 2027 au matin**	

Site Internet : www.saintdamasedelislet.com **Bureau municipal** du lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h 30 **Tel : 418-598 9370**

Veuillez noter que le bureau municipal sera fermé du 22 décembre 2026 au 4 janvier et rouvrira le 5 janvier 2027

Bureau de la Fabrique : Tous les jeudis de 13 h à 16 h **Rappel soupe communautaire à tous les 1ers jeudis de chaque mois**

Temps de réjouissance, temps de réflexion

Dans une étape de préparation et d'attente des rassemblements familiaux et d'amis, nous sommes tous fébriles.

Et pour vivre ces moments de retrouvailles, les membres du conseil de la municipalité de St-Damase-de-L'Islet vous souhaitent des fêtes de camaraderie, de réjouissance et de plaisir. Que dans ces occasions d'échanges, vous puissiez approfondir vos convictions et vos projections d'avenir pour avoir un monde meilleur.

Joyeuses fêtes à chacun de vous ainsi que ceux et celles qui vous entourent.

Anne Caron

Maire



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

LES PRINCIPALES DISTRACTIONS À ÉVITER EN CUISINE

ÊTRE PRÉOCCUPÉ OU PRESSÉ

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Vérifiez si vous avez fermé la cuisinière et le four avant de quitter la pièce ou votre domicile.
- Ne laissez aucun objet sur la cuisinière.

INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS

- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.
- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.

JOUER À DES JEUX VIDÉO

- Surveillez toujours les aliments sur la cuisinière.

SORTIR POUR ALLER FUMER OU VAPOTER

- Demeurez toujours dans la cuisine lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- À l'extérieur, éteignez toujours vos mégots dans un cendrier, jamais dans un pot de fleurs, dans le paillis ou au sol.

FAIRE DU TÉLÉTRAVAIL

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

ENTRETENIR UNE CONVERSATION AVEC SES INVITÉS

- Acceptez l'aide qu'on vous propose en cuisine afin de ne pas être la seule personne à superviser les différentes étapes.
- Avant de quitter la cuisine, assurez-vous que les appareils de cuisson sont bien fermés.

EFFECTUER PLUSIEURS TÂCHES EN MÊME TEMPS

- Concentrez-vous sur votre tâche en cuisine; le reste peut attendre.
- Lorsque vous utilisez la cuisinière et le barbecue pour préparer un repas, faites-le tour à tour et non en même temps. Sinon, déléguez l'utilisation du barbecue à une autre personne.

CONSULTER SON TÉLÉPHONE OU SA TABLETTE

- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Concentrez-vous sur la tâche que vous effectuez en cuisine lorsque vous vous servez d'un appareil de cuisson.
- Évitez de consulter les médias sociaux, de répondre à vos courriels ou de parler au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.

Québec.ca/prévention-incendies

Bâtir l'avenir

Québec

Repas communautaire

QUAND : JEUDI 3 décembre 2026

HEURE : 11 HRES À 13 h 30 HRES

ENDROIT : SAINT-DAMASE

ADRESSE : 3, PLACE DE L'ÉGLISE

Repas surprise du TEMPS DES FÊTES







Bienvenue à tous!

Musicien sur place pour agrémenter votre repas

*****Copieux repas des Fêtes à contribution volontaire*****

Soyez généreux, c'est pour une bonne cause!!!

CAFÉ - LE RASSEMBLEUR (ouvert à tous)

Liste des activités pour le mois de décembre 2026

lerassembleurcafe@gmail.com

418-598-1811 (laisser un message)

26 rue du Village Est, Saint-Damase-de-L'Islet, Qc G0R 2X0

Gens de Saint-Damase, besoin d'un transport pour une de nos activités ? Appelez-nous: Denise 418-598-3618, Monique 418-598-8800, Michel 418-903-2418 ou Sylvain 418-660-8512, il nous fera plaisir de vous rendre ce service.

IMPORTANT: Nous avons maintenant un **ordinateur portable à votre disposition** pour vous initier à l'informatique. Et nous continuons le **dépannage informatique** sur ordinateur, tablette ou cellulaire. **Contribution volontaire pour ce service.** Pour toute demande et suggestion concernant le café, il suffit de nous appeler et laisser un message, nous vous rappellerons dès que possible. Vous pouvez également nous envoyer un courriel.
Nous attendons vos demandes et vos suggestions.
Le café culturel est un service municipal, à vous d'en profiter !

Jour	Heure	Activité	Coût	Responsable
Jeudi 3 déc.	9h à 10h15	Exercices et Yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Tock, Crible et/ou ce que vous voulez.	Libre	Michel Caron
Vendredi 4 déc.	13h à 16h	Atelier de confection de décors de Noël avec des branches naturelles et autres.	Libre	Diane Létourneau
Samedi 5 déc.	10 h	Le Père Noël sera au café avec la collaboration des Amusements Saint-Damase.	Libre	Jinny Lord
Jeudi 10 déc.	9h à 10h15	Exercices et Yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Soirée Quiz, sous le thème l'hiver. On partage un dessert du temps des fêtes et il y aura attribution d'un prix de présence.	Libre	Sylvain Jobin
Samedi 12 déc.	13h30 à 16h30	Tricot-jasette, partage échange et entraide. On dégustera un dessert du temps des fêtes et il y aura attribution d'un prix de présence.	Libre	Monique Gamache
Jeudi 17 déc.	9h à 10h15	Exercices et Yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Tock, Crible et/ou ce que vous voulez.	Libre	Michel Caron
Dimanche 20 déc.	13h à 15h	Projet SORS, création de cartes de Noël pour les adolescents de 13 à 17 ans par "Apprendre Autrement". Inscription obligatoire.	Libre	Stéphanie Beaulieu

PASSEZ DE JOYEUSES FÊTES, DE RETOUR DÈS LE 7 JANVIER !

La Chaudronnée

MENU
DÉCEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		01	02 Pâtes aux fruits de mer	03	04 Boulettes à la chinoise	05
06	07 Lasagnes à la viandes	08	09 Poulet sauce général tao	10	11 Boulettes sauce brune	12
13	14 Mijoté de poulet à la crème	15	16 Croquette saumon sauce tartare	17	18 Livraison repas congelés Pain de viande	19
20	21 Brochettes de poulet sauce ananas	22	23 Râgout de boulettes, pâté viande et patates	24	25 JOYEUX NOËL Pas de livraison	26
27	28 Escaloppe de veau Parmagiana	29	30 Saucisses bacon, pain farci poulet et oeufs farcis	31		

Menu de remplacement

Au choix: Nouilles chinoises, Boulettes aux pêches, Pavé de saumon sauce échalote et vin blanc, Pâté poulet ou Poulet sauce miel et moutarde

Pour changement ou annulation, appeler au maximum la veille avant 12h00 au 418-598-3235.

Menu et repas par Manu atelier culinaire