NUMEROS DE TELEPHONE A RETENIR

Commerces et entreprises	Téléphone
Bertin Giasson	418-598-9259
Caroline Dubé (artisane du bois)	418-805-3066
Centre mécanique Luc Lavoie & Fils	418-598-9667
Claude Dubé (artisan du meuble)	418-359-2389
Coiffure Cheveulux	418-598-3188
Construction Jonathan Dubé	418-291-0477
CPE Les Coquins, 6e Rang	418-598-2921
Fabien Cloutier Trans. + Transport FLDF	418-598-3432
Fortrac	418-598-6500
Gilles Junior Duguay, entrepr. Peintre	418-554-5854
Les entreprises David Pelletier	418-598-2238
Les Jeux Gonflables de Josée	418-598-2286
Murielle Pelletier (artisane tisserande)	418-598-1332
Service de garde Marjolaine Bélanger	418-598-6174
Scierie Artisanale Hugues Bertrand	418-359-2309
Transport de ripe Marc Pelletier	418-598-9921
Transport Ducampro	418-598-9319
Amélie Bourgault Traiteur	367-382-2149
G. Lavoie Informatique (Gabriel Lavoie)	418-598-9667

Autres Services	Téléphone
Popotte Roulante	418-598-3235
Office municipal d'habitation	418-598-4033
Église de la paroisse de Saint-Damase	418-598-6144
Bureau de poste de Saint-Damase	418-598-7196
Chapelle de l'Église Unie du Canada	
Administration municipale	418-598-9370
Transport scolaire	418-598-9921
Service incendie/urgence	911
Club sportif Trois-Saumons	418-598-2598
Organismes municipaux	
Les Fermières de Saint-Damase	418-598-6749
Club des Aînés	418-598-3517
La Chorale paroissiale	418-598-3240
Bibliothèque	418-598-1811
Les Amusements Saint-Damase	festivaldupoulet@hotmail.com
Équipe d'animation locale (Liturgie)	418-598-3240
Le Conseil de Fabrique	418-598-6144
Café le Rassembleur	418-598-1811
Autres organismes régionaux	
Chevaliers de Colomb, Ghislain Duval	418-598-3808
CAB	418-248-7242
Services de santé Saint-Jean-Port-Joli	418-598-3355
Sûreté du Québec	418-598-3343
Ministère des Transports	418-598-3318
MRC de L'Islet	418-598-3076
Transport collectif (Accès L'Islet)	418-598-8950
Journal l'Atissée	418-598-9590
Transport adapté L'Islet-Nord	418-598-9375

Agriculture

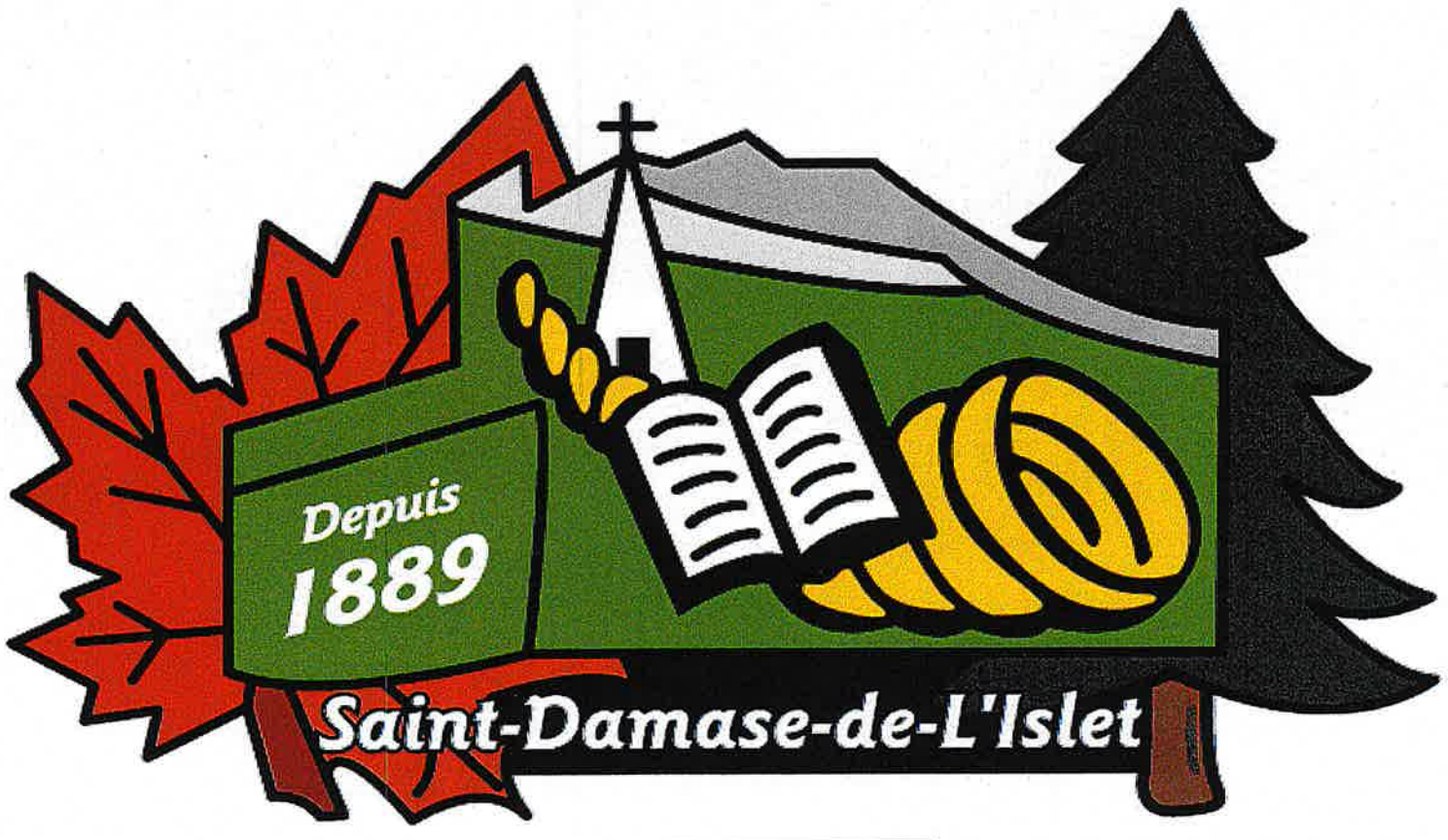
Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie
Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole



CALENDRIER MENSUEL

NOVEMBRE 2026





ACTION MADA

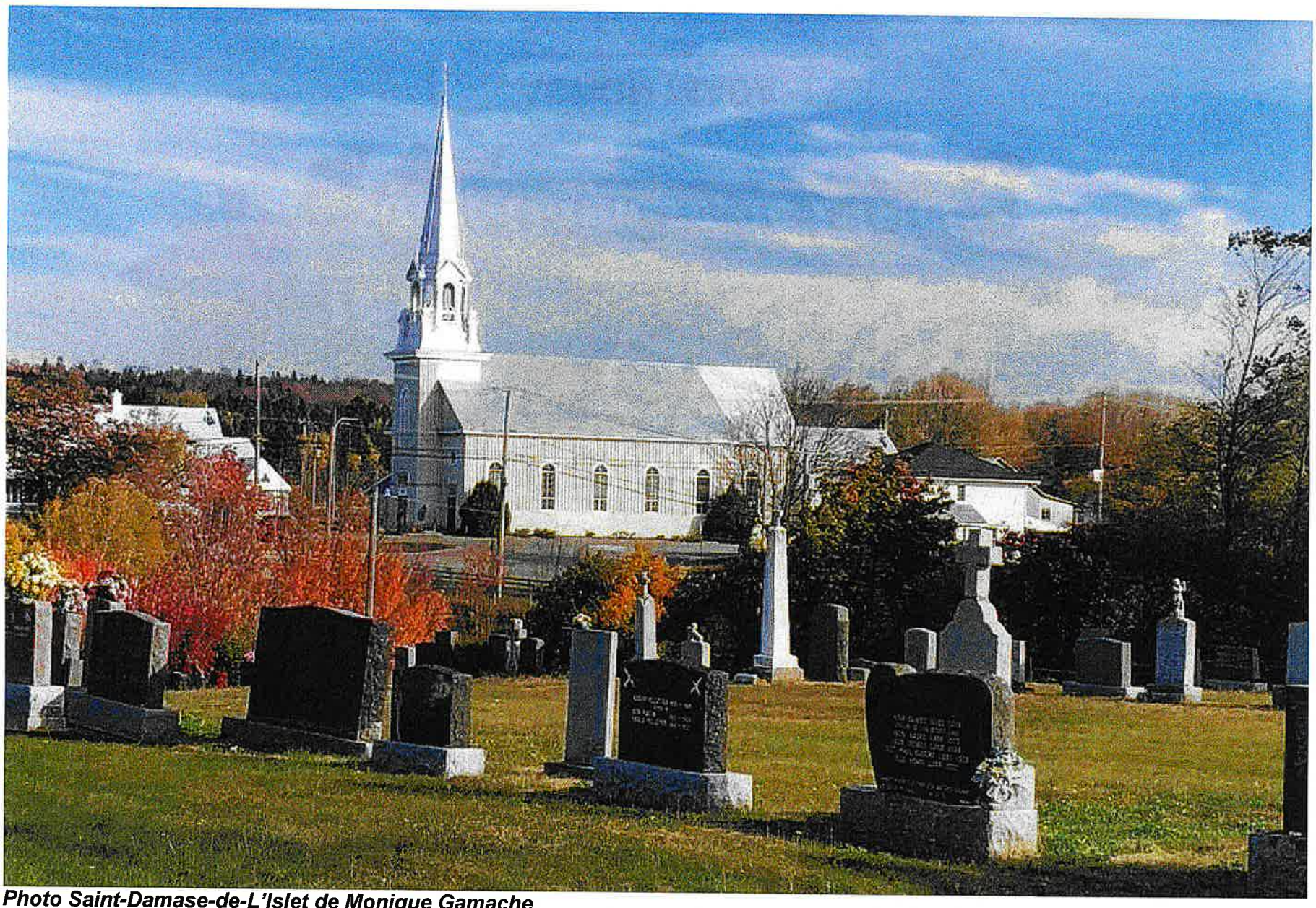


Photo Saint-Damase-de-L'Islet de Monique Gamache

Pensée du mois : *« Je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme ». William Ernest Henley*

Fleurs du mois : *Le chrysanthème : la fidélité et l'honnêteté*

Pierre de naissance *: Le Topaze*

Signe du zodiaque : *Du 23 octobre au 22 novembre : Scorpion ---- Du 23 novembre au 21 décembre : Sagittaire*



NOVEMBRE 2026

MADA
de Saint-Damase-de-l'Islet

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Dernier Quartier	**2** Popote roulante Séance du conseil	**3**	**4** Popote roulante	**5** Biblio 13 h 00 Soupe communautaire	**6** Popote roulante	**7**
8 **Messe des défunts 9 h 00**	**9** Popote roulante Nouvelle lune	**10**	**11** Popote roulante	**12** Biblio 18 h 30	**13** Popote roulante	**14**
15 **AGA** Amusements Saint-Damase 13 h 30	**16** Popote roulante	**17** Premier quartier	**18** Popote roulante	**19** Biblio 13 h 00	**20** Popote roulante **Livraison repas congelés**	**21**
22 **Messe 9 h 00**	**23** Popote roulante	**24** Pleine lune	**25** Popote roulante	**26** Biblio 18 h 30	**27** Popote roulante	**28**
29	**30** Popote roulante Dernier versement des taxes municipales					

Site Internet : www.saintdamasedelislet.com **Bureau municipal** du lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h 30 **Tel : 418-598 9370**

Bureau de la Fabrique : Tous les jeudis de 13 h à 16 h **Rappel soupe communautaire à tous les 1ers jeudis de chaque mois**

CAFÉ - LE RASSEMBLEUR (ouvert à tous)

Liste des activités pour le mois de novembre 2026

lerassembleurcafe@gmail.com

418-598-1811 (laisser un message)

26 rue du Village Est, Saint-Damase-de-L'Islet, Qc G0R 2X0

Jour	Heure	Activité	Coût	Responsable
Jeudi 5 nov.	9h à 10h15	Exercices et Yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Tock, Crible et/ou ce que vous voulez.	Libre	Michel Caron
Jeudi 12 nov.	9h à 10h15	Exercices et Yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Soirée Quiz	Libre	Sylvain Jobin
Samedi 14 nov.	13h30 à 16h30	Tricot-jasette partage échange et entraide	Libre	Monique Gamache
Jeudi 19 nov.	9h à 10h15	Exercices et Yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Tock, Crible et/ou ce que vous voulez.	Libre	Michel Caron
Samedi 21 nov.	13h	Bouture et botanique avec Jeanne Huard. On échangera des boutures de plantes, apportez les vôtres et un pot vide.	Libre	Michel Caron
Mardi 24 nov.	9h30	Réunion du comité d'animation du café		Michel Caron
Jeudi 26 nov.	9h à 10h15	Exercices et Yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Tock, Crible et/ou ce que vous voulez.	Libre	Michel Caron
Samedi 28 nov.	13h30 à 16h30	Atelier découverte peinture pan pastel avec Geneviève Dupont pour tous.	Libre	Michel Caron

IMPORTANT: Nous avons maintenant un **ordinateur portable à votre disposition** pour vous initier à l'informatique. Et nous continuons le **dépannage informatique** sur ordinateur, tablette ou cellulaire. **Contribution volontaire pour ce service.** Pour toute demande et suggestion concernant le café, il suffit de nous appeler et laisser un message, nous vous rappellerons dès que possible. Vous pouvez également nous envoyer un courriel.
Nous attendons vos demandes et vos suggestions.
Le café culturel est un service municipal, à vous d'en profiter !

Gens de Saint-Damase, besoin d'un transport pour une de nos activités ? Appelez-nous:
Denise 418-598-3618, Monique 418-598-8800, Michel 418-903-2418 ou Sylvain 418-660-8512,
il nous fera plaisir de vous rendre ce service.

La Chaudronnée

MENU
NOVEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01	02 Morue sauce hollandaise	03	04 Croissant jambon fromage-salade macaronis	05	06 Poulet sauce Alfredo	07
08	09 Vol au vent au saumon	10	11 Tournedos de poulet sauce ananas	12	13 Tortellinis au boeuf sauce à la viande	14
15	16 Mijoté de porc aux pommes	17	18 Aiglefin sauce aneth et citron	19	20 Livraison repas congelés Pâté chalet	21
22	23 Filet de porc sauce champignons et ail	24	25 Roastbeef	26	27 Linguines sauce blanche au poulet	28
29	30 Poulet sauce miel et moutarde					

Menu de remplacement

Au choix: Nouilles chinoises, Boulettes aux pêches, Pavé de saumon sauce échalote et vin blanc, Pâté poulet ou Poulet sauce miel et moutarde

Pour changement ou annulation, appeler au maximum la veille avant 12h00 au 418-598-3235.

Menu et repas par Manu atelier culinaire

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

PROGRAMME DE SECOURS ADAPTÉ

Informez-vous sur le programme de secours adapté de votre municipalité et inscrivez-vous si vous êtes éligible !

Québec.ca/prévention-incendies

SI-056(2025-06)

Sécurité publique Québec

CONSEILS POUR LES AÎNÉS

LA SÉCURITÉ INCENDIE, ÇA N'A PAS D'ÂGE !

AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Vérifiez vos avertisseurs en appuyant sur le bouton d'essai chaque mois.
- Favorisez l'installation d'un avertisseur de fumée à lumière stroboscopique ou combiné (son et lumière) si vous êtes atteint de surdité ou de problèmes d'audition.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans à partir de la date de fabrication.

ARTICLES DE FUMEUR

- Ne laissez jamais une cigarette allumée sans surveillance dans un cendrier.
- Ne fumez jamais lorsque vous êtes au lit ou en position couchée. Le danger de vous endormir avec une cigarette allumée est élevé, surtout quand vous êtes fatigué ou lorsque vous prenez des médicaments qui vous rendent somnolent.
- Ne laissez jamais personne fumer à proximité d'un réservoir d'oxygène, qu'il soit utilisé ou entreposé (s'applique également à la cigarette électronique).

PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Ne laissez jamais une casserole ou un chaudron sans surveillance sur la cuisinière allumée.
- Utilisez une minuterie.
- Tournez les poignées des casseroles vers l'arrière de la cuisinière pour éviter des accrochages accidentels et des brûlures.
- Utilisez des mitaines de cuisine pour protéger les mains et les bras des brûlures.
- Ne déplacez jamais un poêlon ou une casserole en flamme.
- N'éteignez jamais un feu de cuisson avec de l'eau.

PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Faites-vous un plan d'évacuation pour votre résidence.
- Ayez un téléphone près de votre lit et assurez-vous qu'il soit facile d'accès.
- Laissez lunettes, appareils auditifs et clés près de votre lit.
- Assurez-vous que les portes de sortie et les escaliers soient dégagés.

Votre gouvernement

Québec



AIDE-MÉMOIRE

Qui dois-je contacter?

Ma question concerne:

le bac bleu → **Je contacte Martine Létourneau**

Agente en environnement
418 598-3076 poste 264
m.letourneau@mrclislet.com

le bac vert →

Si j'habite:

- L'Islet
- Saint-Aubert
- Saint-Cyrille-de-Lessard
- Saint-Damase-de-L'Islet
- Saint-Jean-Port-Joli
- Sainte-Louise
- Saint-Roch-des-Aulnaies

↓

Si j'habite:

- Saint-Adalbert
- Sainte-Félicité
- Saint-Marcel
- Saint-Omer
- Saint-Pamphile
- Sainte-Perpétue
- Tourville

↓

le bac brun
l'écocentre
les encombrants
les boues de fosses septiques
→ **Je contacte ma municipalité**

Je contacte la Régie Intermunicipale de Gestion des Déchets de L'Islet-Sud

info@rigdls.com
418-356-0015

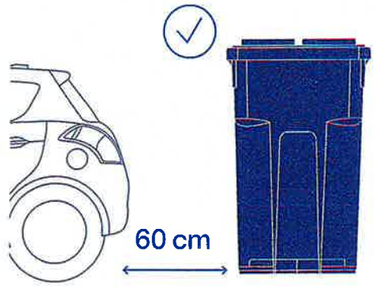
une autre matière résiduelle → **Je consulte l'outil** Ça va où?

Scannez pour consulter Ça va où?

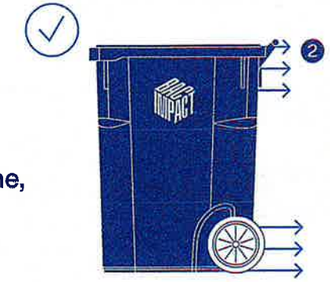
MRC de L'Islet

RÉGION L'Islet

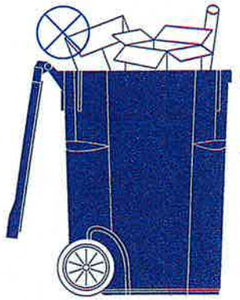
Comment bien utiliser le bac



1. Placer le bac à 60 cm d'une auto, autre bac, borne fontaine, etc;



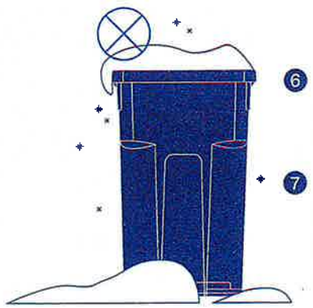
2. Positionner le bac avec les poignées et les roues vers la résidence;



3. Laisser le bac fermé;
4. Éviter de surcharger le bac;



5. Éviter de déposer des objets sur le couvercle;



6. Dégager la neige déposée sur le couvercle;
7. Neige ou pas neige, placer le bac afin qu'il soit visible et accessible pour l'opérateur.

MRC de L'Islet

VOTRE BAC N'A PAS ÉTÉ RAMASSÉ? VOTRE BAC EST ENDOMMAGÉ? COMMUNIQUEZ AU **418-598-3076 poste 264**

POUR PLUS D'INFO SUR LA COLLECTE SÉLECTIVE, VISITEZ BACIMPACT.CA

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



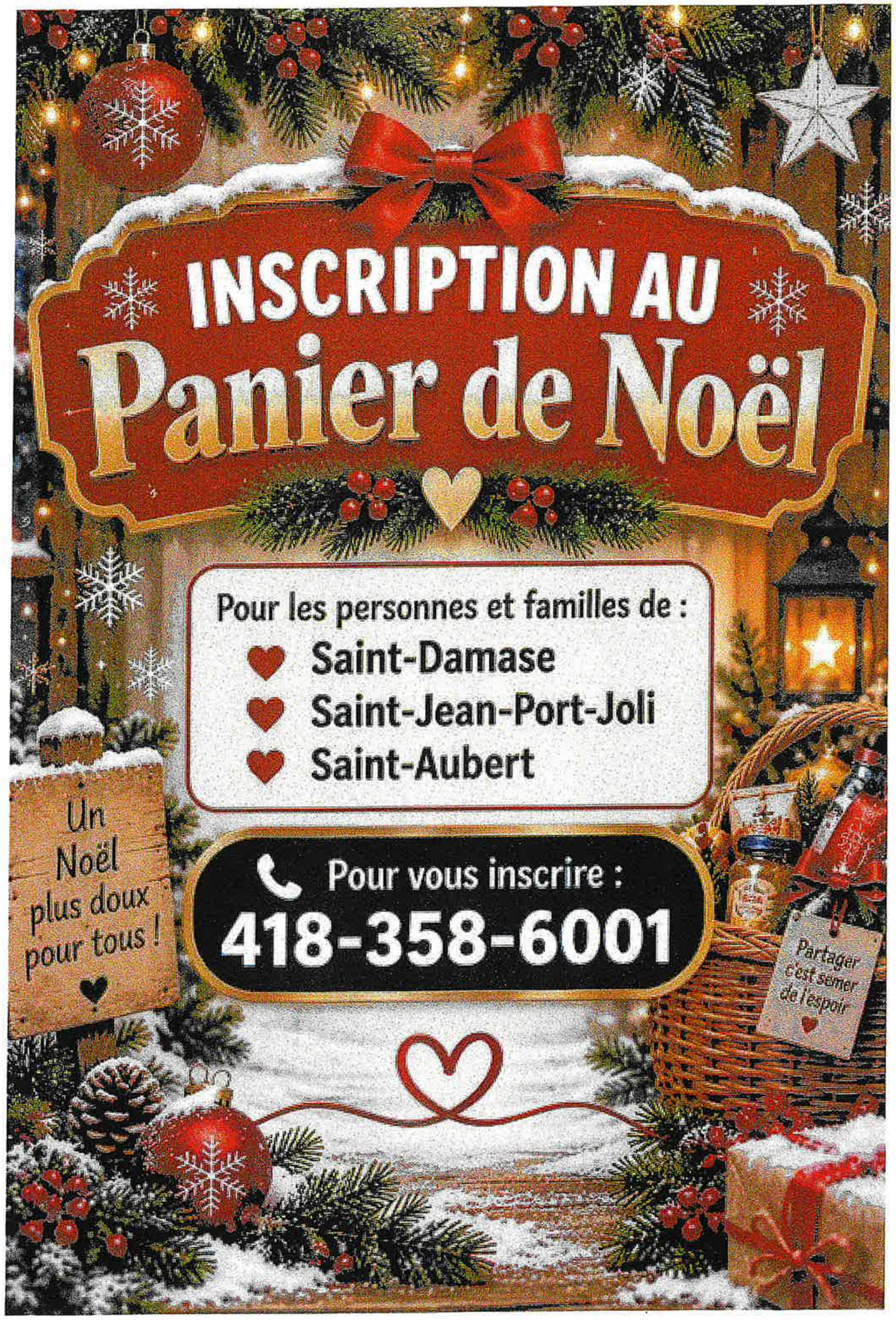
ST-DAMASE

15 NOVEMBRE **13H30**

Envie de prendre part aux décisions concernant les loisirs
et le Festival du Poulet, impliquez-vous dans le comité !

NOUS VOUS Y ATTENDONS EN GRAND NOMBRE !

9 PLACE DE L'ÉGLISE (SALLE DES LOISIRS)


INSCRIPTION AU
Panier de Noël
Pour les personnes et familles de :
Saint-Damase
Saint-Jean-Port-Joli
Saint-Aubert
Un Noël plus doux pour tous !
Pour vous inscrire :
418-358-6001
Partager c'est semer de l'espoir