# NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

| Commerces et entreprises | Téléphone |
|---|---|
| Bertin Giasson | 418-598-9259 |
| Caroline Dubé (artisane du bois) | 418-805-3066 |
| Centre mécanique Luc Lavoie & Fils | 418-598-9667 |
| Claude Dubé (artisan du meuble) | 418-359-2389 |
| Coiffure Cheveulux | 418-598-3188 |
| Construction Jonathan Dubé | 418-291-0477 |
| CPE Les Coquins, 6e Rang | 418-598-2921 |
| Fabien Cloutier Transp. +Transport FLDF | 418-598-3432 |
| Fortrac | 418-598-6500 |
| Gilles Junior Duguay, entrepr. peintre | 418-554-5854 |
| Les entreprises David Pelletier | 418-598-2238 |
| Les Jeux Gonflables de Josée | 418-598-2286 |
| Murielle Pelletier (artisane tisserande) | 418-598-1332 |
| Service de garde Marjolaine Bélanger | 418-598-6174 |
| Scierie Artisanale Hugues Bertrand | 418-359-2309 |
| Transport de ripe Marc Pelletier | 418-598-9921 |
| Transport Ducampro | 418-598-9319 |
| Amélie Bourgault Traiteur | 367-382-2149 |
| G.Lavoie Informatique (Gabriel Lavoie) | 418-598-9667 |

## Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie
Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

| Autres services | Téléphone |
|---|---|
| Popotte Roulante | 418-598-3235 |
| Office municipal d'habitation | 418-598-4033 |
| Église de la paroisse de Saint-Damase | 418-598-6144 |
| Bureau de poste de Saint-Damase | 418-598-7196 |
| Chapelle de l'Église Unie du Canada | |
| Administration municipale | 418-598-9370 |
| Transport scolaire | 418-598-9921 |
| Service incendie/urgence | 911 |
| Club sportif Trois-Saumons | 418-598-2598 |

## Organismes municipaux

| | |
|---|---|
| Les fermières de Saint-Damase | 418-598-6749 |
| Club des Aînés | 418-598-3517 |
| La Chorale paroissiale | 418-598-3240 |
| Bibliothèque | 418-598-1811 |
| Les Amusements Saint-Damase | festivaldupoulet@hotmail.com |
| Équipe d'animation locale (Liturgie) | 418-598-3240 |
| Le Conseil de Fabrique | 418-598-6144 |
| Café le Rassembleur | 418-598-1811 |

## Autres organismes régionaux

| | |
|---|---|
| Les chevaliers de Colomb, Ghislain Duval | 418-598-3808 |
| CAB | 418-248-7242 |
| Services de santé Saint-Jean-Port-Joli | 418-598-3355 |
| Sûreté du Québec | 418-598-3343 |
| Ministère des Transports | 418-598-3318 |
| MRC de L'Islet | 418-598-3076 |
| Transport collectif (Accès L'Islet) | 418-598-8950 |
| Journal l'Attisée | 418-598-9590 |
| Transport adapté L'Islet-Nord | 418-598-9375 |



# CALENDRIER MENSUEL
# SEPTEMBRE 2026



**ACTION MADA**



***Photo Saint-Damase-de-L'Islet de Monique Gamache***



***Pensée du mois :*** *« Les choses les plus belles du monde ne peuvent ni se voir ni se toucher - elles doivent être ressenties avec le cœur. » - Helen Keller*
***Fleur du mois :*** *L'aster symbolise : le courage, la sagesse et la patience*
***Pierre de naissance :*** *Le saphir*
***Signe du zodiaque :*** *Du 24 août au 22 septembre : Vierge——— Du 23 septembre au 22 octobre :Balance*

# SEPTEMBRE 2026

MADA
Saint-Damase-de-L'Islet

| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **1** | **2** Popote roulante | **3** Soupe Biblio 18 h 30 Bingo | **4** Dernier Quartier Popote roulant Festival | **5** Festival |
| **6** Célébration de la parole avec Eucharistie 9 h 00 Festival | **7** Popote roulante **Fête du travail** Fête du Travail | **8** **Séance du conseil 19 h 00** | **9** Popote roulante | **10** Biblio 13 h 00 | **11** Popote roulante Nouvelle Lune | **12** |
| **13** Messe 9 h 00 | **14** Popote roulante | **15** | **16** Popote roulante | **17** Biblio 18 h 30 | **18** Popote roulante Premier quartier | **19** Expo-vente des fermières de 10 à 17 h 00 |
| **20** Messe 9 h 00 Expo-vente des fermières de 10 à 17 h 00 | **21** Popote roulante | **22** | **23** Popote roulante | **24** Biblio 13 h 00 | **25** Popote roulante | **26** Pleine lune |
| **27** | **28** Popote roulante | **29** | **30** Popote roulante **4e versement des taxes municipales** | | | |

**Site Internet** : www.saintdamasedelislet.com

**Bureau municipal** du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h à 15h30 **Tel:418-598-9370**

**Bureau de la Fabrique :** Tous les jeudis de 13 h à 16 h

**Rappel soupe communautaire à tous les 1er jeudis de chaque mois**

# Information municipale

Le 12 août 2026

Les contribuables de Saint-Damase-de-L'Islet ne peuvent plus aller déposer leurs rebuts, moyennant le paiement des coûts, au centre de Ste-Perpétue, situé au rang Brise Culotte.

Ce dépôt fait partie de la Régie des déchets de l'Islet-Sud et donc, il n'accepte que les municipalités de Tourville, Ste-Perpétue, St-Omer, St-Pamphile, St-Marcel, Ste-Félicité et St-Adalbert, dorénavant.

Vous pouvez toujours vous rendre chez Éco-vert-dure à St-Jean-Port-Joli ou au centre de L'Islet avec toujours la même formule : utilisateur-payeur.

Dany Bourgois
D.G. / GREFFIÈRE-TRÉSORIÈRE

**Avis public**

**Vente d'équipement municipal usagé**

La Municipalité de Saint-Damase-de-L'Islet désire se départir d' un équipement municipal excédentaire.

Identification de l'équipement

- Article : souffleur
- Marque et modèle : NORMAND (tambour rotatif de 86 pouces de large)
- Année : inconnue
- Kilométrage ou heures d'utilisation : inconnu
- État : fonctionnel, vendu avec usure normale mais nécessite un joint d'étanchéité pour le boîtier d'engrenage

Conditions générales

- Garantie : vendu, tel quel, sans aucune garantie légale ou conventionnelle, aux risques et périls de l'acheteur
- Inspection : l'équipement peut être examiné sur place au bureau municipal, situé au 15 rue de la Rivière, **sur rendez-vous seulement**, auprès de Dany Marois, au 418-598-9370
- Mise minimale : 1 500 $

Modalités de soumission

- Les offres d'achat doivent être rédigées sur le formulaire officiel disponible au bureau ou sur le site internet municipal et transmises dans une **enveloppe cachetée** portant la mention :

**Appel d'offres – Vente d'article : Souffleur Normand**
**A/S directrice générale**

- Date et heure limites de réception : le 25 septembre 2026 à 15 h.
- Adresse de dépôt : Municipalité Saint-Damase-de-L'Islet, au 15, rue de la rivière, St-Damase-de-L'Islet (QC) G0R 2X0

Règlement d'adjudication

- La Municipalité se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse, ni aucune des offres reçues. L'acquéreur retenu devra prendre possession et transporter l'équipement à ses frais dans un délai de 7 jours suivant l'acceptation de l'offre par le conseil municipal.

Donné à St-Damase-de-L'Islet, ce 2 septembre 2026
Dany Marois , Directrice générale

**Avis public**

**Vente d'équipement municipal usagé**

La Municipalité de Saint-Damase-de-L'Islet désire se départir d' un équipement municipal excédentaire.

Identification de l'équipement

- Article : Faucheuse téléportée
- Marque et modèle : BERTI TA 250 (98 pouces de coupe)
- Année : inconnue
- Kilométrage ou heures d'utilisation : RPM 540
- État : fonctionnel, vendu avec usure normale

Conditions générales

- Garantie : vendu, tel quel, sans aucune garantie légale ou conventionnelle, aux risques et périls de l'acheteur
- Inspection : l'équipement peut être examiné sur place au bureau municipal, situé au 15 rue de la Rivière, **sur rendez-vous seulement**, auprès de Dany Marois, au 418-598-9370
- Mise minimale : 2 500 $

Modalités de soumission

- Les offres d'achat doivent être rédigées sur le formulaire officiel disponible au bureau ou sur le site internet municipal et transmises dans une **enveloppe cachetée** portant la mention :

**Appel d'offres – Vente d'article : Faucheuse téléportée**
**A/S directrice générale**

- Date et heure limites de réception : le 25 septembre 2026 à 15 h.
- Adresse de dépôt : Municipalité Saint-Damase-de-L'Islet, au 15, rue de la rivière, St-Damase-de-L'Islet (QC) G0R 2X0

Règlement d'adjudication

- La Municipalité se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse, ni aucune des offres reçues. L'acquéreur retenu devra prendre possession et transporter l'équipement à ses frais dans un délai de 7 jours suivant l'acceptation de l'offre par le conseil municipal.

Donné à St-Damase-de-L'Islet, ce 2 septembre 2026
Dany Marois , Directrice générale

# CAFÉ - LE RASSEMBLEUR (ouvert à tous)

**Liste des activités pour le mois de septembre 2026**

**lerassembleurcafe@gmail.com**
**418-598-1811 (laisser un message)**
**26 rue du Village Est, Saint-Damase-de-L'Islet, Qc G0R 2X0**

| Jour | Heure | Activité | Coût | Responsable |
|---|---|---|---|---|
| Jeudi 3 sept. | 9h. À 10h. | Exercices et Yoga sur chaise | 10.$ | Michel Caron |
| | 19h à 21h | Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Tock, Crible et/ou ce que vous voulez. | Libre | Michel Caron |
| Samedi 5 sept. | 10h à 11h. | Qi Gong au Parc des Écarts | Libre | Michel Caron |
| Jeudi 10 sept. | 9h. À 10h. | Exercices et Yoga sur chaise | 10.$ | Michel Caron |
| | 17h30 à 18h30 | Livraison de La Chèvre et le Chou | | Denise Cloutier |
| | 19h à 21h | Soirée Quiz | Libre | Sylvain Jobin |
| Samedi 12 sept. | 13h30 à 16h30 | Tricot-jasette partage échange et entraide | Libre | Monique Gamache |
| Jeudi 17 sept. | 9h. À 10h. | Exercices et Yoga sur chaise | 10.$ | Michel Caron |
| | 19h à 21h | Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Tock, Crible et/ou ce que vous voulez. | Libre | Michel Caron |
| Jeudi 24 sept. | 9h. À 10h. | Exercices et Yoga sur chaise | 10.$ | Michel Caron |
| | 17h30 à 18h30 | Livraison de La Chèvre et le Chou | | Denise Cloutier |
| | 19h à 21h | Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Tock, Crible et/ou ce que vous voulez. | Libre | Michel Caron |
| Mercredi 30 sept. | 10h à 11h30 | Conférence par Ariane Plaisance une doula de fin de vie, pour démystifier la préparation anticipée des soins et avoir les outils nécessaires pour faire des choix éclairés. | Contribution volontaire | Michel Caron |

IMPORTANT: Nous avons maintenant un **ordinateur portable à votre disposition**
pour vous initier à l'informatique.
Et nous continuons le **dépannage informatique** sur ordinatuer, tablette ou cellulaire.
**Contribution volontaire pour ce service.**
Pour toute demande et suggestion concernant le café, il suffit de nous appeler et laisser un message,
nous vous rappellerons dès que possible. Vous pouvez également nous envoyer un courriel.
Si une activité vous intéresse et que
vous n'avez pas de transport, appelez-nous et nous prendrons une entente.
Nous attendons vos demandes et vos suggestions.
**Le café culturel est un service municipal, à vous d'en profiter !**

Fil d'Ailes

CONFÉRENCE

# Planification anticipée des soins

*Mieux comprendre aujourd'hui pour être respecté demain*

## *Que se passerait-il si, un jour, vous ne pouviez plus exprimer vos volontés concernant vos soins?*

Prendre le temps de réfléchir à ses souhaits aujourd'hui, c'est offrir un précieux cadeau à soi-même et à ses proches.

**Jeudi 30 septembre 2026**

**10h à 11h30**

**Café culturel Le Rassembleur**
**26 rue du Village Est**
**Saint-Damase-de-L'Islet**

**ENTRÉE GRATUITE**



CONFÉRENCIÈRE

## Ariane Plaisance, Ph. D.

*Chercheuse, conférencière et doula de fin de vie*

Au cours de cette conférence accessible, concrète et interactive, elle démystifiera la préparation anticipée des soins et vous donnera les outils nécessaires pour faire des choix éclairés.

### VOUS DÉCOUVRIREZ NOTAMMENT

1. Les principaux documents et dispositions légales en vigueur au Québec (directives médicales anticipées, mandat de protection, demandes anticipées d'aide médicale à mourir et autres outils)
2. Les liens entre la préparation anticipée des soins, les soins palliatifs, l'aide médicale à mourir et vos valeurs personnelles
3. Comment amorcer des conversations parfois délicates, mais essentielles, avec vos proches
4. Les erreurs les plus fréquentes à éviter et les bonnes pratiques pour faire respecter vos volontés

***Cette conférence vous permettra de mieux comprendre vos options, de prendre des décisions éclairées et d'aborder l'avenir avec davantage de sérénité.***

(+1) 418 903 3058 ariane@qulysis.com qulysis.com/fildailes

La Chaudronnée

# MENU
# SEPTEMBRE 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 01 | 02 Lasagnes aux fruits de mer | 03 | 04 Pâté chinois | 05 |
| 06 | 07 Roastbeef | 08 | 09 Macaroni à la viande | 10 | 11 Sauté de tofu teriyaki | 12 |
| 13 | 14 Pâté au saumon | 15 | 16 Croissant salade de crevettes | 17 | 18 Livraison repas congelés Pain de viande | 19 |
| 20 | 21 Sandwich au poulet et accompagements | 22 | 23 Boeuf à la mode | 24 | 25 Aiglefin sauce aneth et citron | 26 |
| 27 | 28 Poulet sauce général Tao | 29 | 30 Boeuf Haché sauce à l'oignon | | | |

**Menu de remplacement**

Au choix: Nouilles chinoises, Boulettes aux pêches, Pavé de saumon sauce échalote et vin blanc, Pâté poulet ou Poulet sauce miel et moutarde

Pour changement ou annulation, appeler au maximum la veille avant 12h00 au 418-598-3235.

Menu et repas par Manu atelier culinaire

**LES MERCREDIS** DU 23 SEPTEMBRE 2026 AU 24 FÉVRIER 2027

**DE 10H À 11H PENDANT 20 SEMAINES (UNE OU PLUSIEURS, À VOTRE GUISE)**

**au Centre Yvon-Duval (5, rue des Loisirs)**

# Ateliers* et transport** gratuits !

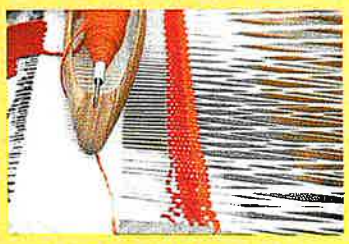
***Pour les personnes de 50 ans et + de Saint-Aubert, Saint-Damase et Saint-Jean-Port-Joli**

**Inscription d'ici le 14 septembre ou chaque lundi précédant l'atelier pour profiter du transport gratuit depuis votre résidence, aller-retour
418 598-3368, poste 205 (laissez votre message)
ou par courriel: *f.gauthier@saint-aubert.net*



d3m école desroismaisons musique / danse





# EXPO-VENTE DES FERMIÈRES
# SAINT-DAMASE

## 19 et 20 septembre 2026



Venez encourager
nos artisans



Au 3, place de l'Église





**À la découverte des organismes de notre région**

**Le Centre d'action bénévole de Montmagny–L'Islet : un organisme animé par l'entraide et la solidarité**

Depuis 1980, le Centre d'action bénévole (CAB) de Montmagny–L'Islet contribue à tisser des liens et à soutenir les personnes plus vulnérables de notre communauté. Sa mission est de promouvoir l'action bénévole tout en mobilisant les citoyens autour des besoins sociaux, communautaires et humanitaires de notre milieu.

Desservant les 28 municipalités des MRC de Montmagny et de L'Islet, le CAB adapte continuellement ses services aux besoins évolutifs des aînés afin de leur offrir un soutien toujours mieux adapté à leur réalité. Au fil des ans, il est devenu un acteur important du maintien à domicile grâce à des services comme l'accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les visites d'amitié, l'intervention de proximité et le programme *Les Veilleurs*, qui permet de repérer les aînés plus vulnérables. Présents sur le terrain, les intervenants offrent écoute, soutien et orientation vers les ressources appropriées.

La popote roulante, désormais offerte dans certaines municipalités de la MRC de Montmagny, vient compléter cette aide en livrant des repas chauds à domicile. Le CAB favorise également le mieux-être des personnes de 50 ans et plus grâce aux groupes VIACTIVE et à sa clinique d'impôts annuelle, un service apprécié de nombreux citoyens.

L'organisme offre aussi un accompagnement précieux aux personnes endeuillées, aux proches aidants ainsi qu'aux personnes atteintes de cancer et à leurs familles. Ces services permettent de trouver du réconfort, de partager son vécu et de briser l'isolement.

Parmi les développements récents, le CAB a ajouté des locaux à Saint-Jean-Port-Joli, renforçant ainsi sa présence dans la MRC de L'Islet et assurant une couverture encore plus efficace des deux MRC qu'il dessert. Cette proximité accrue permet à l'organisme de demeurer accessible et à l'écoute des besoins de la population.

Toutes ces actions sont rendues possibles grâce à l'engagement de nombreux bénévoles. Véritable trait d'union entre la population, les organismes communautaires, les partenaires du milieu et le réseau de la santé, le Centre d'action bénévole transforme chaque geste de générosité en soutien concret pour les personnes qui en ont besoin.

Depuis plus de 40 ans, le CAB poursuit sa mission avec la même conviction : une communauté est plus forte lorsque chacun peut compter sur le soutien, le respect et la solidarité de son milieu.

**Marie-Claude Maheu, travailleuse de milieu MRC de L'Islet pour le Centre d'Action bénévole de Montmagny-L'Islet 418-248-7242 poste 115**

CAB

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET