NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

Commerces et entreprises	Téléphone
Amédé Gaudreau (Prop. Gaétan)	418-359-2636
Bertin Giasson	418-598-9259
Caroline Dubé (artisane du bois)	418-805-3066
Centre mécanique Luc Lavoie & Fils	418-598-9667
Claude Dubé (artisan du meuble)	418-359-2389
Coiffure Chevelux	418-598-3188
Construction Jonathan Dubé	418-291-0477
CPE Les Coquins, 6e Rang	418-598-2921
Fabien Cloutier Transp. +Transport FLDF	418-598-3432
Fortrac	418-598-6500
Gilles Junior Duguay, entrepr. peintre	418-554-5854
Les entreprises David Pelletier	418-598-2238
Les Jeux Gonflables de Josée	418-598-2286
Murielle Pelletier (artisane tisserande)	418-598-1332
Nettoyage Haute-Pression AB	418-598-6033
Service de garde Marjolaine Bélanger	418-598-6174
Scierie Artisanale Hugues Bertrand	418-359-2309
Transport de ripe Marc Pelletier	418-598-9921
Transport Ducampro	418-598-9319

Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie
Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

Autres services	Téléphone
Popotte Roulante	418-598-3235
Office municipal d'habitation	418-598-4033
Église de la paroisse de Saint-Damase	418-598-6144
Bureau de poste de Saint-Damase	418-598-7196
Chapelle de l'Église Unie du Canada	
Administration municipale	418-598-9370
Transport scolaire	418-598-9921
Service incendie/urgence	911
Club sportif Trois-Saumons	418-598-2598

Organismes municipaux

Les fermières de Saint-Damase	418-598-6749
Club des Aînés	418-598-3517
La Chorale paroissiale	418-598-3240
Bibliothèque	418-598-1811
Les Amusements Saint-Damase	festivaldupoulet@hotmail.com
Équipe d'animation locale (Liturgie)	418-598-3240
Le Conseil de Fabrique	418-598-6144
Café le Rassembleur	418-598-1811

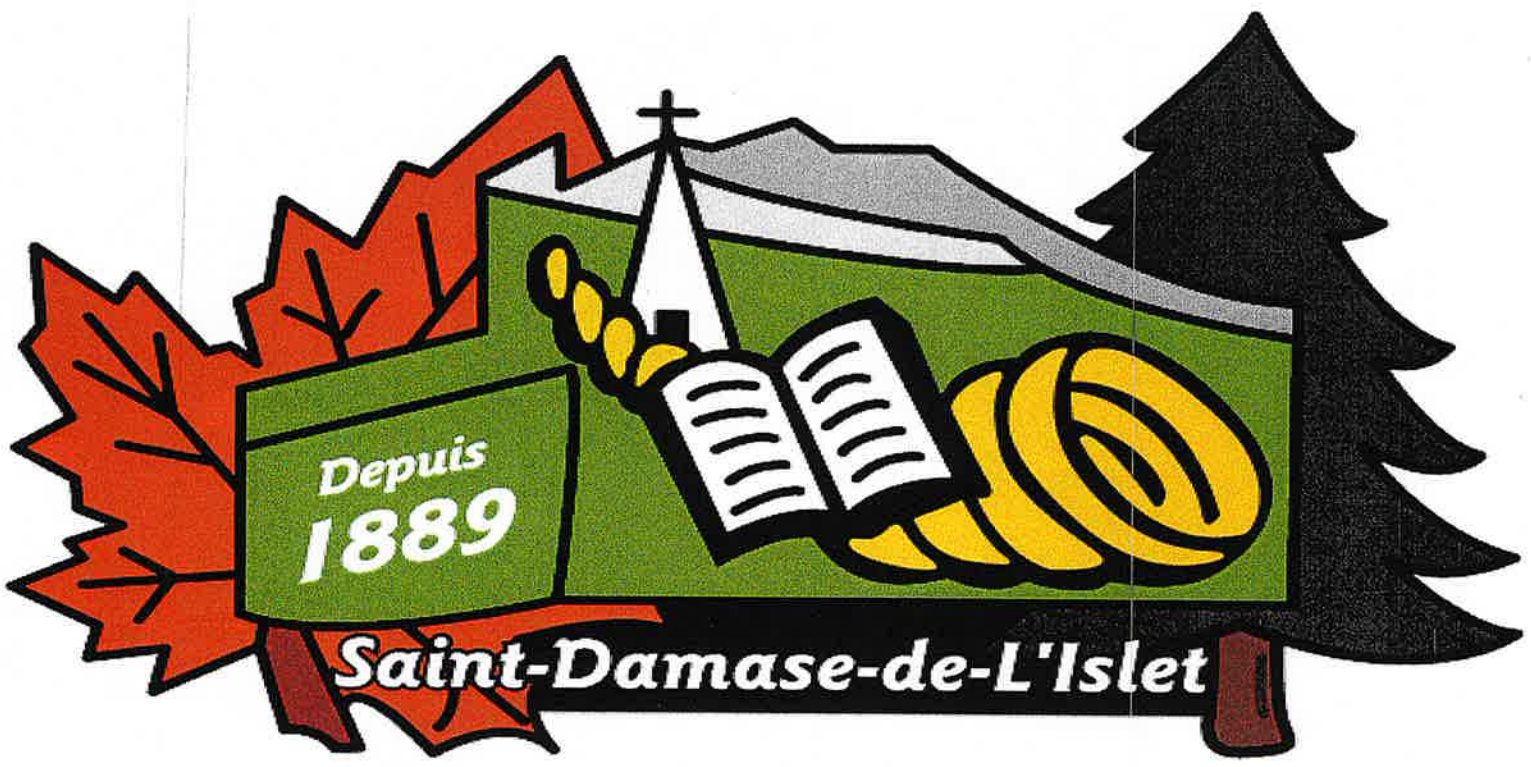
Autres organismes régionaux

Les chevaliers de Colomb, Ghislain Duval	418-598-3808
CAB	418-248-7242
Services de santé Saint-Jean-Port-Joli	418-598-3355
Sûreté du Québec	418-598-3343
Ministère des Transports	418-598-3318
MRC de L'Islet	418-598-3076
Transport collectif (Accès L'Islet)	418-598-8950
Journal l'Attisée	418-598-9590
Transport adapté L'Islet-Nord	418-598-9375



CALENDRIER MENSUEL
MAI 2026





ACTION MADA

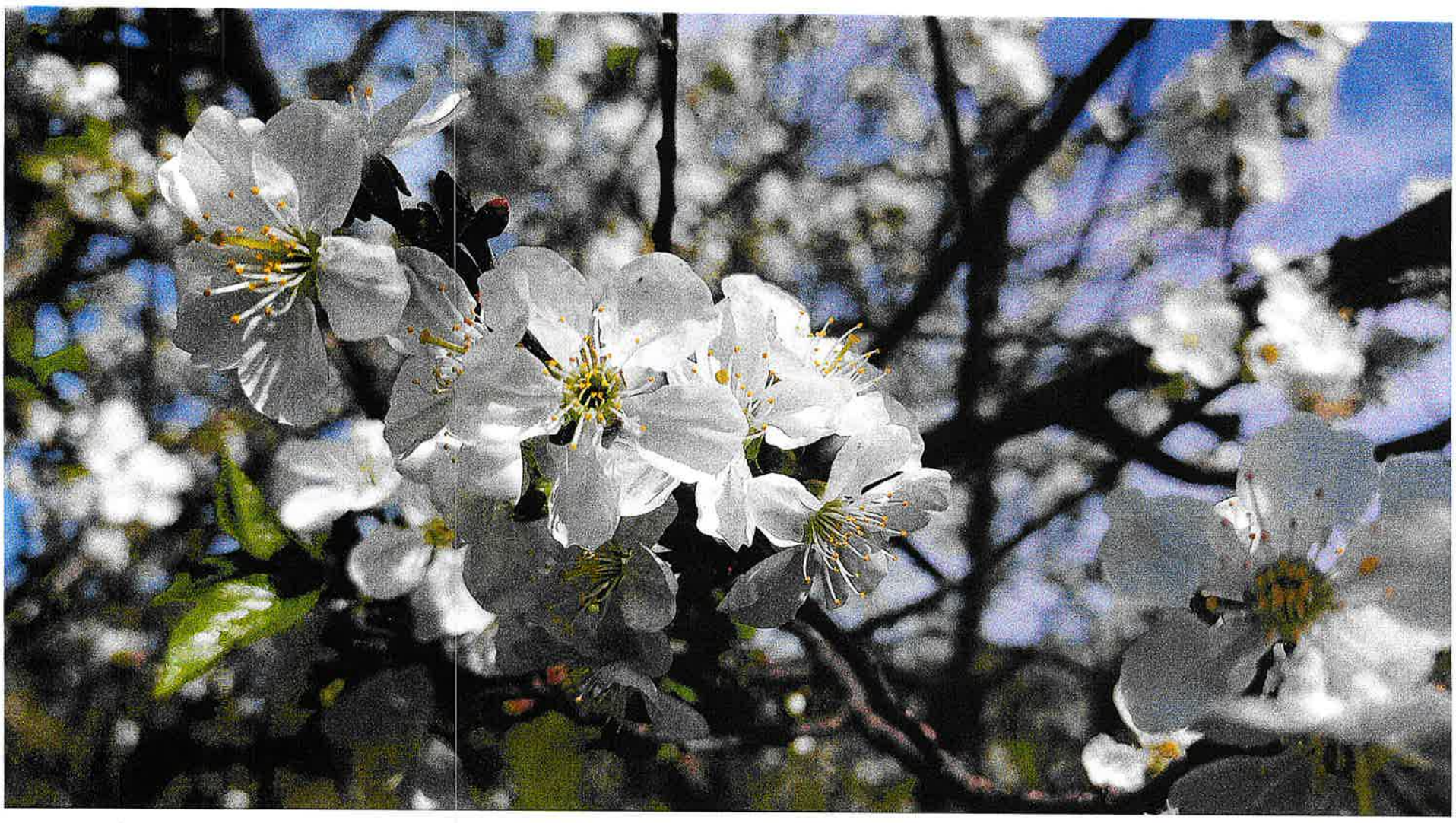


Photo Saint-Damase-de-L'Islet

Pensée du mois : « La seule façon de faire un travail exceptionnel est d'aimer ce que vous faites. » - Steve Jobs
Fleur du mois : *La pivoine symbolise la romance et la prospérité..*
Pierre de naissance : Emeraude
Signe du zodiaque : *Du 21 avril au 20 mai : Taureau, signe de terre ——— Du 21 mai au 21 juin: Gémeaux*



MAI 2026

MADA
Saint-Damase-de-L'Islet

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
31 ○ Pleine lune					**1** ○ Pleine lune	**2**
3	**4** Popote roulante **Séance du conseil 19 h 00**	**5**	**6** Popote roulante	**7** Biblio 1300 **Soupe Communataire**	**8** Popote roulante	**9** Dernier quartier
10 **Fête des mères** **Messe 9 h 00**	**11** Popote roulante	**12**	**13** Popote roulante	**14** Biblio 18 h30	**15** Popote roulante Journée de l'arbre	**16** Nouvelle Lune
17	**18** Popote roulante **Journée nationale des patriotes**	**19**	**20** Popote roulante	**21** Biblio 13 h 00	**22** Popote roulante	**23** Premier quartier
24 **Messe 9 h 00**	**25** Popote roulante	**26**	**27** Popote roulante	**28** Biblio 18 h30	**29** Popote roulante	**30**

Site Internet : www.saintdamasedelislet.com **Bureau municipal** du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h à 15h30 **Tel:418-598-9370**

Bureau de la Fabrique : Tous les jeudis de 13 h à 16 h **Rappel soupe communautaire à tous les 1er jeudis de chaque mois**

RAPPEL **Le 28 avril 2026**

PROGRAMME DE RÉHABILITATION DE L'ENVIRONNEMENT POUR LA MISE AU NORMES DES INSTALLATIONS SEPTIQUES

Ce programme est une aide, consentie sous forme de prêt sur 10 ans, permettant la reconstruction d'un système septique conforme aux normes du Q.2, r.22 en vigueur.

Le tout est sur une base volontaire.

Pour être éligible au programme : l'immeuble doit avoir un code d'utilisation 1 000 ou 1211 (résidence);
Il doit être sur le territoire de la Municipalité;
Il ne doit pas être desservi par le réseau d'égouts;
L'installation septique ne représente pas une condition pour l'émission d'un permis de construction de résidence;
L'installation septique actuelle est de style puisard ou construite depuis 20 ans ou a un problème particulier validé par l'inspecteur en environnement et bâtiment de la Municipalité.

Procédure :

1- Obtenir une soumission écrite pour l'analyse de sol par un professionnel et la déposer au bureau municipal avec l'annexe A ÉTUDE DE SOL rempli ;

2- Attendre la confirmation municipale que vous êtes admissible ;

3- Obtenir la visite du professionnel pour l'analyse de sol ;

4- Déposer au bureau municipal la facture du professionnel avec l'annexe B ÉTUDE DE SOL rempli ;

5- Vous recevrez un chèque, au plus tard 30 jours après, pour payer le professionnel en analyse de sol ;

6- Après avoir reçu le plan et les recommandations du professionnel d'étude de sol, obtenir une soumission écrite du contracteur qui réalisera les travaux d'installation septique ;

7- Déposer au bureau municipal la soumission avec l'annexe A TRAVAUX DE L'INSTALLATION SEPTIQUE et attendre la confirmation municipale que vous êtes admissible pour la suite ;

8- Remplir la demande de permis pour construction de l'installation septique ;

9- À la réception du permis, faire exécuter les travaux par le contracteur et recevoir sa facture ;

10- Déposer au bureau municipal la facture et l'annexe B TRAVAUX DE L'INSTALLATION SEPTIQUE rempli ;

11- Vous recevrez un chèque, au plus tard 30 jours après, pour payer le contracteur.

Dany Lyons, Directrice générale

MRC de L'Islet

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Ajustement des tarifs du service de transport Accès L'Islet

Saint-Jean-Port-Joli, le 8 avril 2026 – La MRC de L'Islet annonce un ajustement des tarifs de son service de transport Accès L'Islet. Ces changements seront en vigueur à compter du 1er mai 2026.

La grille tarifaire, qui a vu le jour en 2021, s'est maintenue malgré une hausse progressive des coûts liés à l'exploitation du service. La présente révision vise donc à assurer la pérennité et la qualité de l'offre de transport collectif et adapté sur le territoire.

Les nouveaux tarifs se déclinent comme suit :

TAXIBUS		
Ancien tarif	Tarifs dès le 1er mai 2026	
1 passage	1 passage	Lot de 10 billets (vert)
3,75 $	4,00 $	30,00 $

INTERRÉGIONAL		
Ancien tarif	Tarifs dès le 1er mai 2026	
1 passage	1 passage	Lot de 10 billets (orange)
5,00 $	6,00 $	50,00 $

TRANSPORT ADAPTÉ		
Ancien tarif	Tarifs dès le 1er mai 2026	
1 passage	1 passage	Lot de 10 billets (bleu)
3,25 $	3,50 $	25,00 $

Pour toute information complémentaire ou question, communiquez avec le service de transport Accès L'Islet au 418 598-9375 ou consultez le www.accesislet.com.

– 30 –

Le Radon

Brève information sur ce gaz provenant du **Guide pour la mesure du radon dans les maisons** . Si vous désirez l'information complète, rendez-vous sur le **site du Gouvernement du Canada.**

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui provient de la désintégration radioactive de l'uranium dans l'environnement naturel. Il est invisible et inodore, mais les appareils de mesure du radon peuvent facilement le détecter. Lorsque le radon présent dans le sol est libéré dans l'atmosphère, il est dilué et n'est pas préoccupant. Dans les espaces clos, comme les maisons, le radon peut s'accumuler à des niveaux élevés et représenter un risque pour la santé.

Il existe des moniteurs électroniques de radon. Le test devrait être effectué idéalement pendant 91 jours durant la saison de chauffage. Au Canada, cette période s'étend généralement d'octobre à avril. Cette situation s'explique principalement par le fait que moins de radon s'échappe de la maison des fenêtres et des portes fermées.

La mesure acceptable par la Directive canadienne pour le radon est à 200 Bq/m cube.

La pièce, qui devrait être testée, est une zone occupée par une personne pour plus de quatre heures par jour. Cette pièce devait être au niveau le plus bas de la maison (Exemple : une chambre, un bureau au sous-sol).

En regard de ces informations, si vous avez besoin d'un testeur, **la Municipalité en possède 2**. Grâce à un dépôt de 200 $, vous pouvez en emprunter 1 pour 7 jours. Ce délai proposé par le fabricant est la méthode de mesure permettant de faire un premier test rapidement et laisser la chance aux autres de le faire.

Si votre résultat est questionnant et que vous auriez besoin de plus de temps, les employées de bureau pourront vous aider au retour du 7 jours.

Dany Marois
D.G./greffière-trésorière

Récupération des appareils électroniques

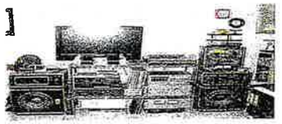
La Municipalité n'est plus en mesure de recueillir vos appareils électroniques tout au long de l'année sur un simple appel téléphonique. L'entente avec ARPE-Québec et le CFER est changée.

Désormais, la Municipalité vous propose de conserver ces produits chez-vous et de venir les déposer au garage municipal, deux fois par année, soit en même temps que les conteneurs pour matériaux de construction.

Surveillez les communiqués dans le calendrier mensuel MADA pour les dates.







Le 29 avril 2026



La municipalité de Saint-Damase-de-L'Islet est fière de proclamer le vendredi 15 mai 2026 : **la journée de l'arbre !**

Le ministère des Ressources naturelles et de la Faune, par l'entremise de l'Association Forestière des deux rives, est heureux de distribuer des plants gratuitement afin de sensibiliser la population à l'importance et au respect de l'arbre et de la forêt.

La distribution se fera le vendredi 15 mai 2026 à partir de 15 h 30 , à la Caserne, 22 Village Est.

Afin de satisfaire le plus de monde possible, la Municipalité devra limiter la distribution, selon les essences et quantités fournies. Si vous ne pouvez vous présenter et que vous désirez des petits arbres, vous pouvez donner une procuration à un ami, voisin, etc.…

Au plaisir de vous rencontrer !

A Noter : AUCUNE RÉSERVATION ACCEPTÉE

IMPORTANT: Nous offrons du dépannage informatique aux personnes qui désirent en apprendre un peu plus sur le fonctionnement de leurs appareils; ordinateur, tablette ou cellulaire.
Contribution volontaire pour ce service.
Pour toute demande et suggestion concernant le café, il suffit de nous appeler et laisser un message, nous vous rappellerons dès que possible.
Vous pouvez également nous envoyer un courriel.
Si une activité vous intéresse et que **vous n'avez pas de transport, appelez-nous et nous prendrons une entente.** Nous attendons vos demandes et vos suggestions.
Le café culturel est un service municipal, à vous d'en profiter !

CAFÉ - LE RASSEMBLEUR (ouvert à tous)

Liste des activités pour le mois de mai 2026

lerassembleurcafe@gmail.com
418-598-1811 (laisser un message)
26 rue du Village Est, Saint-Damase-de-L'Islet, Qc G0R 2X0

Jour	Heure	Activité	Coût	Responsable
Jeudi 7 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	13h30	Conférence par une bénévole de l'association de fibromyalgie et douleurs chroniques	Libre	Johanne Pelletier
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Cribb et/ou ce que vous voulez.	Libre	Michel Caron
Samedi 9 mai	13h30 à 16h30	Tricot-jasette (partage, échange et entraide) Nous aurons la présence de Mme Francine Dumas qui expose présentement au café.	Libre	Monique Gamache
Mardi 12 mai	13h	Réunion du C. A.		Michel Caron
Jeudi 14 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Cribb et/ou ce que vous voulez.	Libre	Monique Gamache
Jeudi 21 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	**Soirée Quiz pour tous**	Libre	Sylvain Jobin
Jeudi 28 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs) On fait des équipes de 500, Canasta, Cribb et/ou ce que vous voulez.	Libre	Michel Caron
Dimanche 31 mai	11h à 14 h	Le C. A. vous reçoit, formule porte ouverte pour le 2e anniversaire du café culturel. Nous dévoilerons le logo. Prix de présence, collation, café et breuvage.	Libre	Denise Cloutier Monique Gamache Michel Caron Sylvain Jobin

La Chaudronnée

MENU MAI 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					01 Boeuf à la mode	02
03	04 Mijoté saumon coco-cari	05	06 Roastbeef	07	08 Lanière de poulet pannés riz et légumes	09
10	11 Saucisses porc et boeuf sauce à l'oignon	12	13 Sauce aux oeufs et vol-au-vent	14	15 Nouilles chinoises et Spare Ribs	16
17	18 Spaghettis à la viande	19	20 Longe de morue sauce suédoise	21	22 Livraison repas congelés Cube de poulet à la grecque	23
24/31	25 Mijoté de poulet à la crème	26	27 Croquette de poisson blanc sauce tartare	28	29 Roastbeef	30

Menu de remplacement

Au choix: Nouilles chinoises, Boulettes aux pêches, Pavé de saumon sauce échalote et vin blanc, Pâté poulet ou Poulet sauce miel et moutarde

Pour changement ou annulation, appeler au maximum la veille avant 15h00 au 418-598-3235.

Menu et repas par Manu atelier culinaire

Les Veilleurs

Travailleurs de milieu au service des ainés

1 ACCOMPAGNEMENT ET RÉFÉRENCEMENT:

Pour vous accompagner et vous aider à comprendre les services disponibles.

2 LIEN AVEC LES SERVICES ET RESSOURCES:

Pour vous guider vers les organismes communautaires, les services sociaux ou des activités; comme l'aide à domicile, les soins de santé ou les loisirs.

3 SOUTIEN ET BIEN-ÊTRE:

Pour vous écouter, vous soutenir et vous aider à améliorer votre bien-être, en favorisant autonomie et participation dans la communauté.

Ce service est gratuit, confidentiel et sécuritaire

MRC DE L'ISLET
Marie-Claude Maheu
mc.maheu@cabml.ca
418-248-7242 #115

MRC DE MONTMAGNY
Steeve Gobeil
s.gobeil@cabml.ca
418-248-7242 #106

CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

cabml.ca

25 Bd Taché O #101,
Montmagny, QC G5V 2Z9

Marie-Claude Maheu
TRAVAILLEUSE DE MILIEU AU SERVICE DES AINÉS

418-248-7242 #115
mc.maheu@cabml.ca



- INFORMER DES RESSOURCES
- ORIENTER VERS LES SERVICES
- ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES

Confidentiel et gratuit

CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

Le bénévolat : un geste de cœur qui transforme des vies

Le bénévolat, c'est un cadeau que l'on offre... et que l'on reçoit en retour. C'est choisir de mettre un peu de soi au service des autres, selon ses goûts, ses forces, son rythme et sa réalité. Il existe une multitude de façons de s'impliquer, que l'on aime rencontrer des gens, travailler de ses mains, organiser, écouter ou simplement être présent.

Pour certains, le bénévolat prend la forme d'un engagement ponctuel : aider lors d'un festival, participer à une collecte de dons comme la Guignolée, offrir du transport médical à un aîné dans le besoin, ou donner un coup de main lors d'un événement communautaire. Pour d'autres, c'est un engagement plus régulier : contribuer à une friperie solidaire, aider aux dîners communautaires, livrer des repas, jardiner dans un jardin communautaire, ou siéger sur un conseil d'administration.

Il y a aussi les bénévoles qui choisissent la douceur des visites d'amitié, la chaleur d'un café culturel, ou le soutien discret dans les services de santé. Peu importe l'activité, l'essentiel est de faire ce que l'on aime, avec ce que l'on est. Aucune expérience n'est souvent nécessaire : seulement l'envie d'aider.

S'engager comme bénévole, c'est ressentir la joie d'être utile, de contribuer à quelque chose de plus grand que soi. C'est parfois être le seul contact humain d'une personne isolée. C'est se sentir vivant, actif, et profondément connecté à sa communauté.

Pour trouver l'endroit qui vous ressemble, vous pouvez en discuter avec votre travailleur de milieu si vous êtes un aîné, ou contacter le Centre d'action bénévole Montmagny–L'Islet. Peu importe votre âge, quelqu'un saura vous guider vers l'organisme qui vous conviendra.

Le bénévolat, c'est simplement offrir ce que l'on a... et découvrir que cela suffit amplement.

Marie-Claude Maheu, Travailleuse de Milieu MRC de l'Islet