NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

Commerces et entreprises	Téléphone
Amédé Gaudreau (Prop. Gaétan)	418-359-2636
Bertin Giasson	418-598-9259
Caroline Dubé (artisane du bois)	418-805-3066
Centre mécanique Luc Lavoie & Fils	418-598-9667
Claude Dubé (artisan du meuble)	418-359-2389
Coiffure Chevelux	418-598-3188
Construction Jonathan Dubé	418-291-0477
CPE Les Coquins, 6e Rang	418-598-2921
Fabien Cloutier Transp. +Transport FLDF	418-598-3432
Fortrac	418-598-6500
Gilles Junior Duguay, entrepr. peintre	418-554-5854
Les entreprises David Pelletier	418-598-2238
Les Jeux Gonflables de Josée	418-598-2286
Murielle Pelletier (artisane tisserande)	418-598-1332
Nettoyage Haute-Pression AB	418-598-6033
Service de garde Marjolaine Bélanger	418-598-6174
Scierie Artisanale Hugues Bertrand	418-359-2309
Transport de ripe Marc Pelletier	418-598-9921
Transport Ducampro	418-598-9319

Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie
Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

Autres services	Téléphone
Popotte Roulante	418-598-3235
Office municipal d'habitation	418-598-4033
Église de la paroisse de Saint-Damase	418-598-6144
Bureau de poste de Saint-Damase	418-598-7196
Chapelle de l'Église Unie du Canada	
Administration municipale	418-598-9370
Transport scolaire	418-598-9921
Service incendie/urgence	911
Club sportif Trois-Saumons	418-598-2598

Organismes municipaux

Les fermières de Saint-Damase	418-598-6749
Club des Aînés	418-598-3517
La Chorale paroissiale	418-598-3240
Bibliothèque	418-598-1811
Les Amusements Saint-Damase	festivaldupoulet@hotmail.com
Équipe d'animation locale (Liturgie)	418-598-3240
Le Conseil de Fabrique	418-598-6144
Café le Rassembleur	418-598-1811

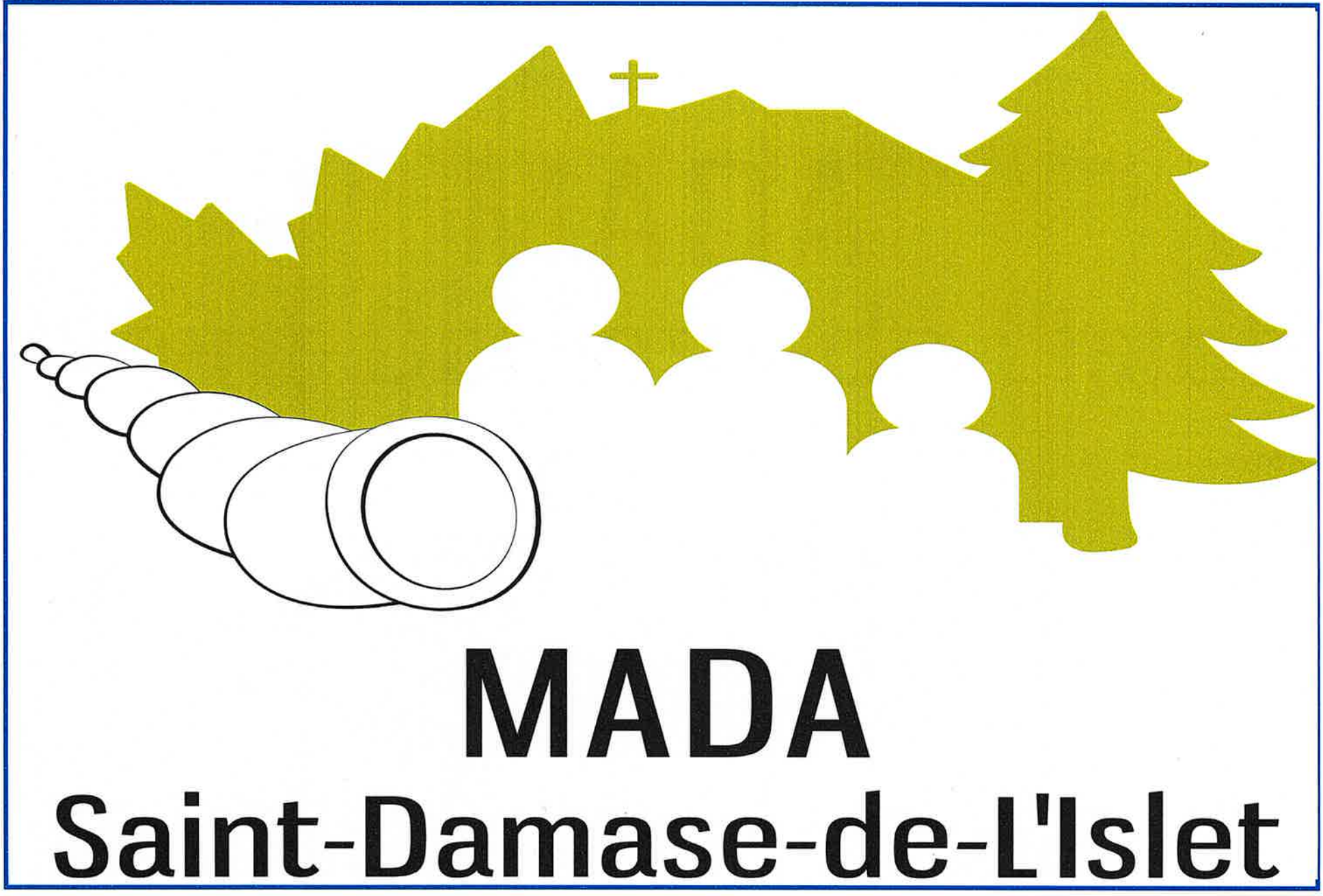
Autres organismes régionaux

Les chevaliers de Colomb, Ghislain Duval	418-598-3808
CAB	418-248-7242
Services de santé Saint-Jean-Port-Joli	418-598-3355
Sûreté du Québec	418-598-3343
Ministère des Transports	418-598-3318
MRC de L'Islet	418-598-3076
Transport collectif (Accès L'Islet)	418-598-8950
Journal l'Attisée	418-598-9590
Transport adapté L'Islet-Nord	418-598-9375



CALENDRIER MENSUEL
MARS 2026





MADA
Saint-Damase-de-L'Islet



Photo de Saint-Damase-de-L'Islet

Pensée du mois : *"Le succès n'est pas définitif, l'échec n'est pas fatal : c'est le courage de continuer qui compte." Winston Churchill*
Fleur du mois : *La jonquille symbolise la renaissance, au renouveau et à l'amour inconditionnel.*
Signe du zodiaque : *Du 219février 2026 au 20 mars 2026 : Poissons —— Du 21 mars au 20 avril : Bélier*



MARS 2026

MADA
Saint-Damase-de-L'Islet

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 Messe à 9 h 00	**2** Popote roulante Séance du conseil 19 h 00	**3** Pleine lune	4 Popote roulante	**5** Biblio 18 h30 Soupe communautaire	**6** Popote roulante	**7** Fête d'hiver Amusements Saint-Damase
8 Passage à l'heure d'été	**9** Popote roulante	**10**	**11** Popote roulante Dernier quartier	**12** Biblio 13 h 00	**13** Popote roulante	**14**
15 Messe à 9 h 00	**16** Popote roulante	**17**	**18** Popote roulante	**19** Biblio 18 h30 Nouvelle lune	**20** Popote roulante	**21**
22	**23** Popote roulante	**24**	**25** Popote roulante- Premier quartier	**26** Biblio 13 h 00	**27** Popote roulante	**28**
29 Messe des rameaux 9 h 00	**30** Popote roulante Rencontre Hydro-Québec	**31** Taxes municipales Date du premier versement				

Site Internet : www.saintdamasedelislet.com **Bureau municipal** du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h à 15h30 **Tel:418-598-9370**

Bureau de la Fabrique : Tous les jeudis de 13 h à 16 h **Rappel soupe communautaire à tous les 1er jeudis de chaque mois**

Municipalité et ID territoires

Il y a une rencontre pour **les 55 ans et plus** qui envisagent de déménager de leur maison vers un logement dans les prochaines années, à la salle Municipale, le **26 février 2026, de 13 h 30 à 15 h 30**. Les **places sont limitées**, vous devez donc vous inscrire avant le 10 février au bureau municipal au **418-598-9370.**

COMMUNIQUER MADA

Bonjour à vous,

Bon retour des fêtes.

J'aimerais me présenter, si ce n'était déjà fait, et faire appel à vous afin de m'aider dans le repérage d'ainés en situation de vulnérabilité ou à risque de l'être. Étant au cœur de votre municipalité, votre collaboration pourrait m'être d'une grande aide. Le rôle de l'ITMAV (Initiatives de Travail de Milieu auprès des Aînés en situation de Vulnérabilité) est d'**identifier et d'accompagner les personnes de 50 ans et plus en difficulté (isolement, fragilité, etc.)** pour les reconnecter aux ressources communautaires (santé, loisirs, aide) afin de briser l'isolement, favoriser leur autonomie et améliorer leur bien-être. Comme travailleur de milieu, je vais directement à la rencontre des aînés (parcs, centres d'achat, domicile, conférences, diner communautaire, club...) pour établir un lien de confiance, évaluer les besoins et les soutenir dans leurs démarches, de manière confidentielle et gratuite. Si jamais vous avez des suggestions d'activités et/ou de lieu afin que je remplisse mon rôle, je serais heureuse de m'y présenter selon mes disponibilités.

N'hésitez pas si vous avez des questions, désirez que l'on se rencontre, ou encore, avez des personnes à me référer.

P.S. J'ai joint le rôle de l'ITMAV pour votre information ainsi qu'une affiche qui peut être imprimée et affichée aux endroits opportuns.

Au plaisir

Marie-Claude Maheu

Travailleuse de milieu ITMAV, MRC de L'Islet
Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet
418 248-7242 poste 115
www.cabml.ca

CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET



INVITATION



Le dîner de la Saint-Valentin est

Vendredi le 13 février 2026

Nous vous invitons à vous inscrire à notre **«Dîner du Cœur»**

À midi, à la salle municipale de Saint-Damase-de-L'Islet

Au menu :

Soupe aux légumes

Filet de porc à l'érable et fève au lard

Pommes de terre au four

Légumes d'hiver

Gâteau à la betterave

Coût du repas : 18 $

Réservation obligatoire avant le 6 février. S.V.P. appeler sur semaine au 418-598-9370.

Il n'y aura pas de cartes vendues à l'avance, payable à l'entrée.

Bienvenue à tous !

MADA
Saint-Damase-de-l'Islet

Comité de la famille et de la MADA

CAFÉ - LE RASSEMBLEUR (ouvert à tous)

Liste des activités pour le mois de mars

Pour inscription et renseignement :
lerassembleurcafe@gmail.com
418-598-1811 (laisser un message)
26 rue du Village Est, Saint-Damase-de-L'Islet, Qc G0R 2X0

Jour	Heures	Activités	Coût	Responsable
Jeudi 5 mars	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs)	Libre	Michel Caron
Mardi 10 mars	9h	Réunion du CA		Michel Caron
Jeudi 12 mars	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Soirée Quiz pour tous	Libre	Sylvain Jobin
Samedi 14 mars	13h30 à 16h30	Tricot-jasette (partage, échange et entraide)	Libre	Monique Gamache
Jeudi 19 mars	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs)	Libre	Michel Caron
Jeudi 26 mars	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs)	Libre	Michel Caron
Samedi 28 mars	13h30 à 16h30	Tressage de rameaux, vous repartirez avec vos rameaux tressés. Prix selon la quantité utilisée.	à déterminer	Monique Gamache

NOUVEAUTÉ: Nous offrons du dépannage informatique aux personnes qui désirent en apprendre un peu plus sur le fonctionnement de leurs appareils; ordinateur, tablette ou cellulaire.
Il suffit de nous appeler 418-598-1811 et de nous laisser un message sur le répondeur.
Vous pouvez également nous envoyer un courriel à: lerassembleurcafé@gmail.com
Nous prendrons rendez-vous pour une rencontre au café.
Nous espérons que ce service sera utile, nous attendons vos demandes.
Au plaisir de vous aider !

La Chaudronnée

MENU MARS 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01	02 Pâté au saumon, sauce aux oeufs	03	04 Boulettes aux pêches	05	06 Omelette aux légumes et salade macaronis	07
08	09 Beans, pâté à la viande et accompagnements	10	11 Boeuf aux légumes	12	13 Poulet sauce BBQ	14
15	16 Saucisses à la bière	17	18 Filet de sole meunière	19	20 Ragoût de boulettes	21
22	23 Boeuf haché sauce à l'oignon	24	25 Lasagnes à la viande	26	27 Poulet à la King	28
29	30 Tournedos de poulet sauce à l'ananas	31				

Menu de remplacement

Au choix: Nouilles chinoises, Boulettes aux pêches, Pavé de saumon sauce échalote et vin blanc, Pâté poulet ou Poulet sauce miel et moutarde

Pour changement ou annulation, appeler au maximum la veille avant 15h00 au 418-598-3235.

Menu et repas par Manu atelier culinaire