# NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

| Commerces et entreprises | Téléphone |
|---|---|
| Amédé Gaudreau (Prop. Gaétan) | 418-359-2636 |
| Bertin Giasson | 418-598-9259 |
| Caroline Dubé (artisane du bois) | 418-805-3066 |
| Centre mécanique Luc Lavoie & Fils | 418-598-9667 |
| Claude Dubé (artisan du meuble) | 418-359-2389 |
| Coiffure Chevelux | 418-598-3188 |
| Construction Jonathan Dubé | 418-291-0477 |
| CPE Les Coquins, 6e Rang | 418-598-2921 |
| Fabien Cloutier Transp. +Transport FLDF | 418-598-3432 |
| Fortrac | 418-598-6500 |
| Gilles Junior Duguay, entrepr. peintre | 418-554-5854 |
| Les entreprises David Pelletier | 418-598-2238 |
| Les Jeux Gonflables de Josée | 418-598-2286 |
| Murielle Pelletier (artisane tisserande) | 418-598-1332 |
| Nettoyage Haute-Pression AB | 418-598-6033 |
| Service de garde Marjolaine Bélanger | 418-598-6174 |
| Scierie Artisanale Hugues Bertrand | 418-359-2309 |
| Transport de ripe Marc Pelletier | 418-598-9921 |
| Transport Ducampro | 418-598-9319 |

## Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie
Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

| Autres services | Téléphone |
|---|---|
| Popotte Roulante | 418-598-3235 |
| Office municipal d'habitation | 418-598-4033 |
| Église de la paroisse de Saint-Damase | 418-598-6144 |
| Bureau de poste de Saint-Damase | 418-598-7196 |
| Chapelle de l'Église Unie du Canada | |
| Administration municipale | 418-598-9370 |
| Transport scolaire | 418-598-9921 |
| Service incendie/urgence | 911 |
| Club sportif Trois-Saumons | 418-598-2598 |

## Organismes municipaux

| | |
|---|---|
| Les fermières de Saint-Damase | 418-598-6749 |
| Club des Aînés | 418-598-3517 |
| La Chorale paroissiale | 418-598-3240 |
| Bibliothèque | 418-598-1811 |
| Les Amusements Saint-Damase | festivaldupoulet@hotmail.com |
| Équipe d'animation locale (Liturgie) | 418-598-3240 |
| Le Conseil de Fabrique | 418-598-6144 |
| Café le Rassembleur | 418-598-1811 |

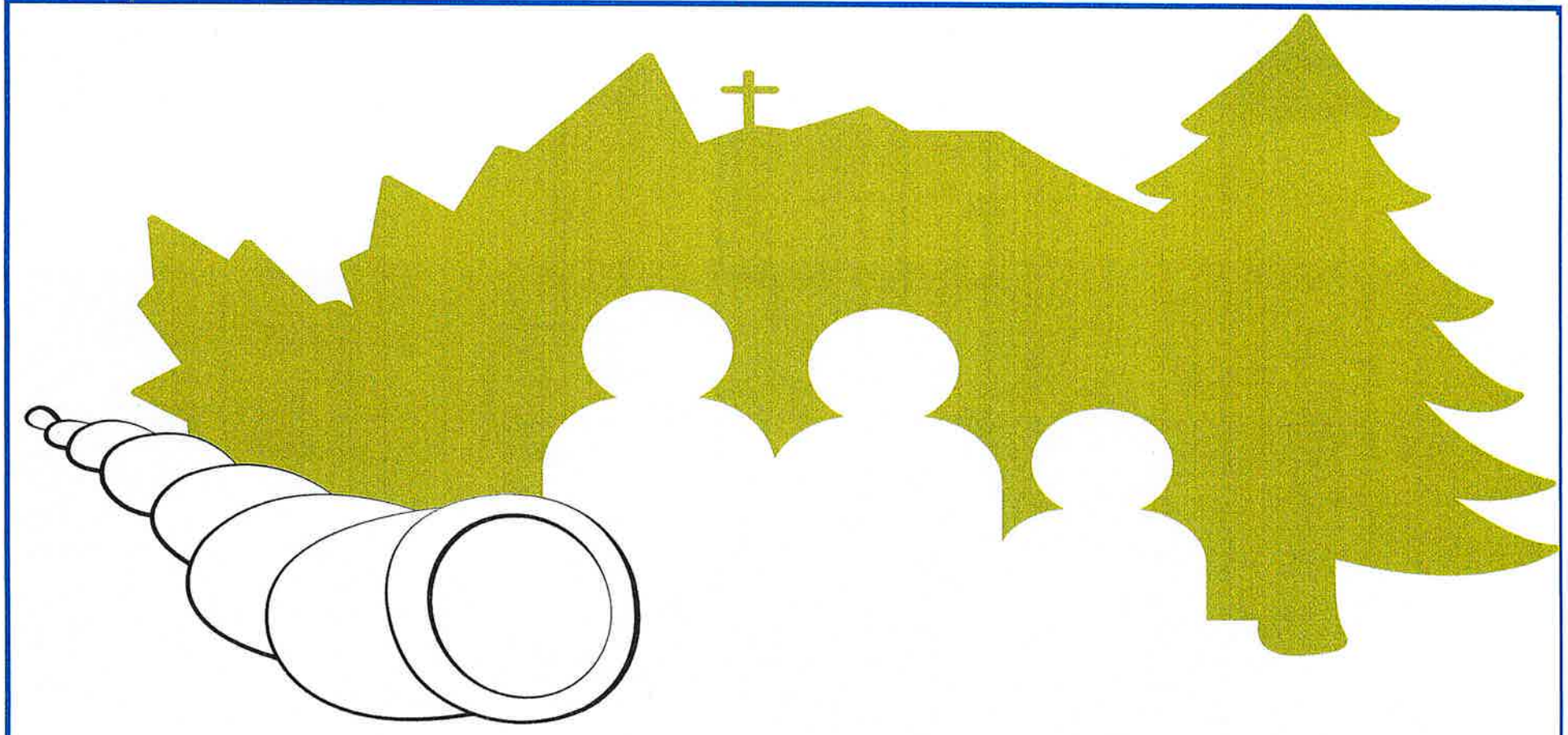
## Autres organismes régionaux

| | |
|---|---|
| Les chevaliers de Colomb, Ghislain Duval | 418-598-3808 |
| CAB | 418-248-7242 |
| Services de santé Saint-Jean-Port-Joli | 418-598-3355 |
| Sûreté du Québec | 418-598-3343 |
| Ministère des Transports | 418-598-3318 |
| MRC de L'Islet | 418-598-3076 |
| Transport collectif (Accès L'Islet) | 418-598-8950 |
| Journal l'Attisée | 418-598-9590 |
| Transport adapté L'Islet-Nord | 418-598-9375 |



# CALENDRIER MENSUEL
# FÉVRIER 2026





# MADA
# Saint-Damase-de-L'Islet

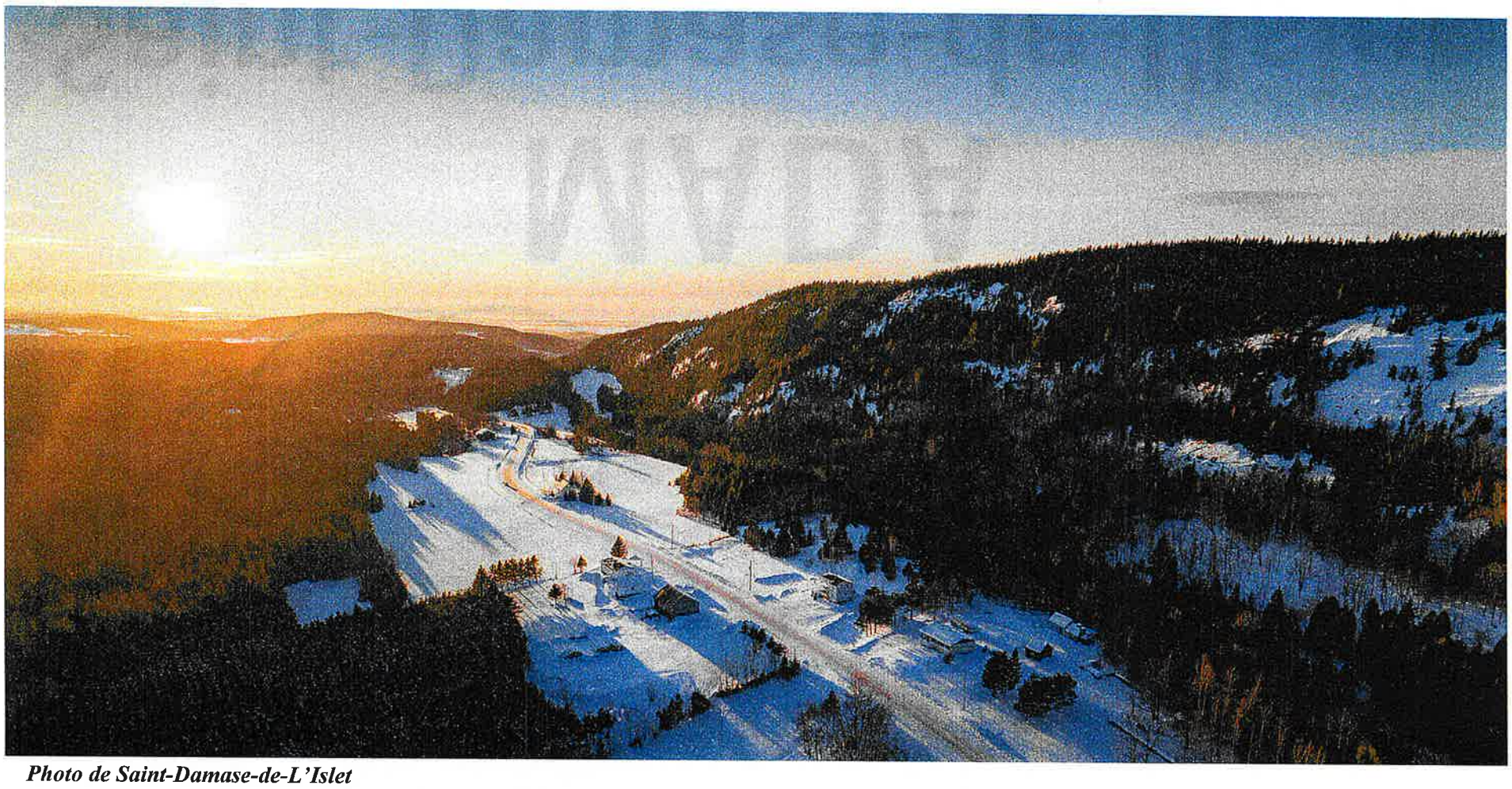


*Photo de Saint-Damase-de-L'Islet*

***Pensée du mois :*** *« Notre attitude envers la vie détermine l'attitude de la vie envers nous.» John Mitchell*
***Fleur du mois :*** *La violette symbolise la modestie, la fidélité et l'humilité.*
***Signe du zodiaque :*** *Du 21 janvier 2026 au 19 février 2026 : Verseau ——Du 20 février 2026 au 20 mars 2026 : Poissons*



# FÉVRIER 2026

MADA
Saint-Damase-de-L'Islet

| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **1** ○<br>Pleine lune<br>Messe à 9 h 00 | **2**<br>Popote roulante<br>Séance du conseil<br>19 h 00 | **3** | 4<br>Popote roulante | **5**<br>Biblio 18 h30<br>Soupe communautaire | **6**<br>Popote roulante | 7 |
| **8** | **9**<br>Popote roulante<br>Dernier quartier ◑ | **10** | **11**<br>Popote roulante | **12**<br>Biblio 13 h 00 | **13**<br>Popote roulante<br>Dîner du cœur<br>12 h00 | **14**<br>Saint-Valentin |
| **15**<br>Messe à 9 h 00 | **16**<br>Popote roulante | **17** ●<br>Nouvelle lune | **18**<br>Popote roulante | **19**<br>Biblio 18 h30 | **20**<br>Popote roulante | **21** |
| **22** | **23**<br>Popote roulante | **24** ◐<br>Premier quartier | **25**<br>Popote roulante | **26**<br>Biblio 13 h 00 | **27**<br>Popote roulante | **28** |
| | | | | | | |

**Site Internet** : www.saintdamasedelislet.com

**Bureau municipal** du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h à 15h30 **Tel:418-598-9370**

**Bureau de la Fabrique :** Tous les jeudis de 13 h à 16 h

**Rappel soupe communautaire à tous les 1er jeudis de chaque mois**

**Municipalité et ID territoires**

Il y a une rencontre pour **les 55 ans et plus** qui envisagent de déménager de leur maison vers un logement dans les prochaines années, à la salle Municipale, le **26 février 2026**, **de 13 h 30 à 15 h 30**. Les **places sont limitées**, vous devez donc vous inscrire avant le 10 février au bureau municipal au **418-598-9370.**

***COMMUNIQUER MADA***

Bonjour à vous,

Bon retour des fêtes.

J'aimerais me présenter, si ce n'était déjà fait, et faire appel à vous afin de m'aider dans le repérage d'ainés en situation de vulnérabilité ou à risque de l'être. Étant au cœur de votre municipalité, votre collaboration pourrait m'être d'une grande aide. Le rôle de l'ITMAV (Initiatives de Travail de Milieu auprès des Aînés en situation de Vulnérabilité) est d'**identifier et d'accompagner les personnes de 50 ans et plus en difficulté (isolement, fragilité, etc.)** pour les reconnecter aux ressources communautaires (santé, loisirs, aide) afin de briser l'isolement, favoriser leur autonomie et améliorer leur bien-être. Comme travailleur de milieu, je vais directement à la rencontre des aînés (parcs, centres d'achat, domicile, conférences, diner communautaire, club...) pour établir un lien de confiance, évaluer les besoins et les soutenir dans leurs démarches, de manière confidentielle et gratuite. Si jamais vous avez des suggestions d'activités et/ou de lieu afin que je remplisse mon rôle, je serais heureuse de m'y présenter selon mes disponibilités.

N'hésitez pas si vous avez des questions, désirez que l'on se rencontre, ou encore, avez des personnes à me référer.

P.S. J'ai joint le rôle de l'ITMAV pour votre information ainsi qu'une affiche qui peut être imprimée et affichée aux endroits opportuns.

Au plaisir

Marie-Claude Maheu

Travailleuse de milieu ITMAV, MRC de L'Islet
Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet
418 248-7242 poste 115
www.cabml.ca

CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET



# INVITATION



Le dîner de la Saint-Valentin est

***Vendredi le 13 février 2026***

Nous vous invitons à vous inscrire à notre **«Dîner du Cœur»**

À midi, à la salle municipale de Saint-Damase-de-L'Islet

***Au menu :***

Soupe aux légumes

Filet de porc à l'érable et fève au lard

Pommes de terre au four

Légumes d'hiver

Gâteau à la betterave

**Coût du repas :** 18 $

**Réservation obligatoire avant le 6 février. S.V.P. appeler sur semaine au 418-598-9370.**

Il n'y aura pas de cartes vendues à l'avance, payable à l'entrée.

Bienvenue à tous !

MADA
Saint Damase de l'Islet

Comité de la famille et de la MADA

# CAFÉ - LE RASSEMBLEUR (ouvert à tous)

## Liste des activités pour le mois de février

**Pour inscription et renseignement :**
**lerassembleurcafe@gmail.com**
**418-598-1811 (laisser un message)**
**26 rue du Village Est, Saint-Damase-de-L'Islet, Qc G0R 2X0**

| Jour | Heures | Activités | Coût | Responsable |
|---|---|---|---|---|
| Mardi 3 février | 13h à 15h | Café-détente-lecture | Libre | Michel Caron |
| Jeudi 5 février | 9h à 10h15 | Exercices et yoga sur chaise | 10 $ | Michel Caron |
| | 19h à 21h | Jeux de société (amenez vos joueurs) | Libre | Michel Caron |
| Mardi 10 février | 9h | Réunion du CA | | Michel Caron |
| | 13h à 15h | Café-détente-lecture | Libre | Michel Caron |
| Jeudi 12 février | 9h à 10h15 | Exercices et yoga sur chaise | 10 $ | Michel Caron |
| | 17h30 à 18h30 | Livraison de La Chèvre et le Chou | | Denise Cloutier |
| | 19h à 21h | Soirée Quiz pour tous | Libre | Denise Cloutier<br>Diane Létourneau |
| Samedi 14 février | 13h30 à 16h30 | Tricot-jasette et Pantoufles feutrées (partage, échange et entraide) | Libre | Monique Gamache<br>Sylvie Cloutier |
| Mardi 17 février | 13h à 15h | Café-détente-lecture | Libre | Michel Caron |
| Jeudi 19 février | 9h à 10h15 | Exercices et yoga sur chaise | 10 $ | Michel Caron |
| | 19h à 21h | Jeux de société (amenez vos joueurs) | Libre | Michel Caron |
| Samedi 21 février | 13 h à 16 h | Atelier sur de la découverte de l'argile locale, de son histoire et de sa transformation. Suivi d'un moment de création où chaque participant pourra fabriquer un petit vase inspiré des formes du Sylvicole.<br>**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par téléphone ou courriel. Merci. | Maximum 10 participants | Marie-Ève Soulard |
| Mardi 24 février | 13h à 15h | Café-détente-lecture | Libre | Michel Caron |
| Jeudi 26 février | 9h à 10h15 | Exercices et yoga sur chaise | 10 $ | Michel Caron |
| | 17h30 à 18h30 | Livraison de La Chèvre et le Chou | | Denise Cloutier |
| | 19h à 21h | Jeux de société (amenez vos joueurs) | Libre | Michel Caron |

La Chaudronnée

# MENU
# FÉVRIER 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 | 02<br>Mijoté de porc la l'orange | 03 | 04<br>Saumon sauce échalote et vin blanc | 05 | 06<br>Boulettes à la chinoise | 07 |
| 08 | 09<br>Pain de viande | 10 | 11<br>Linguines sauce crémeuse aux crevettes | 12 | 13<br>Boeuf à la mode | 14 |
| 15 | 16<br>Poulet cacciatore | 17 | 18<br>Pâté chalet | 19 | 20<br>Cannellonis au tofu | 21 |
| 22 | 23<br>Hamburger Steak | 24 | 25<br>Pâté chinois | 26 | 27<br>Poulet à la King | 28 |

**Menu de remplacement**

Au choix: Nouilles chinoises, Boulettes aux pêches, Pavé de saumon sauce échalote et vin blanc, Pâté poulet ou Poulet sauce miel et moutarde

Pour changement ou annulation, appeler au maximum la veille avant 15h00 au 418-598-3235.

Menu et repas par
Manu atelier culinaire

# FÊTE D'HIVER

## SAMEDI 7 MARS 2026 - ST-DAMASE-DE-L'ISLET

**13:30**

GRATUIT !

- GLISSADE
- RANDONNÉE À RAQUETTES
- FEU DE JOIE
- ESSAI DE FATBIKE ÉLECTRIQUE
- JEUX GONFLABLES À L'INTÉRIEUR (SALLE MUNICIPALE)

**14:00**




INFOS

NOUVEAU ! ACCÈS PAR LES SENTIERS DE MOTONEIGES

**15:00** TIRE SUR LA NEIGE | GRATUIT

**16:45** SOUPER POULET BBQ (20$) - RÉSERVATION REQUISE AVANT LE 2 MARS
Comité | 418 291-3576 (texto idéal) | Marché richelieu St-Aubert

**19:00** POKER TEXAS HOLD'EM
20$ buy-in | salle des loisirs

**19:30** SOIRÉE MUSICALE AVEC LINDA SANSOUCY
10$ | Salle municipale

HOT-DOG | 3$ OU 3/8$
BAR DES LOISIRS