NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

Commerces et entreprises	Téléphone
Amédé Gaudreau (Prop. Gaétan)	418-359-2636
Bertin Giasson	418-598-9259
Caroline Dubé (artisane du bois)	418-805-3066
Centre mécanique Luc Lavoie & Fils	418-598-9667
Claude Dubé (artisan du meuble)	418-359-2389
Coiffure Chevelux	418-598-3188
Construction Jonathan Dubé	418-291-0477
CPE Les Coquins, 6e Rang	418-598-2921
Fabien Cloutier Transp. +Transport FLDF	418-598-3432
Fortrac	418-598-6500
Gilles Junior Duguay, entrepr. peintre	418-554-5854
Les entreprises David Pelletier	418-598-2238
Les Jeux Gonflables de Josée	418-598-2286
Murielle Pelletier (artisane tisserande)	418-598-1332
Nettoyage Haute-Pression AB	418-598-6033
Service de garde Marjolaine Bélanger	418-598-6174
Scierie Artisanale Hugues Bertrand	418-359-2309
Transport de ripe Marc Pelletier	418-598-9921
Transport Ducampro	418-598-9319

Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie
Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

Autres services	Téléphone
Popotte Roulante	418-598-3235
Office municipal d'habitation	418-598-4033
Église de la paroisse de Saint-Damase	418-598-6144
Bureau de poste de Saint-Damase	418-598-7196
Chapelle de l'Église Unie du Canada	
Administration municipale	418-598-9370
Transport scolaire	418-598-9921
Service incendie/urgence	911
Club sportif Trois-Saumons	418-598-2598

Organismes municipaux

Les fermières de Saint-Damase	418-598-6749
Club des Aînés	418-598-3517
La Chorale paroissiale	418-598-3240
Bibliothèque	418-598-1811
Les Amusements Saint-Damase	festivaldupoulet@hotmail.com
Équipe d'animation locale (Liturgie)	418-598-3240
Le Conseil de Fabrique	418-598-6144
Café le Rassembleur	418-598-1811

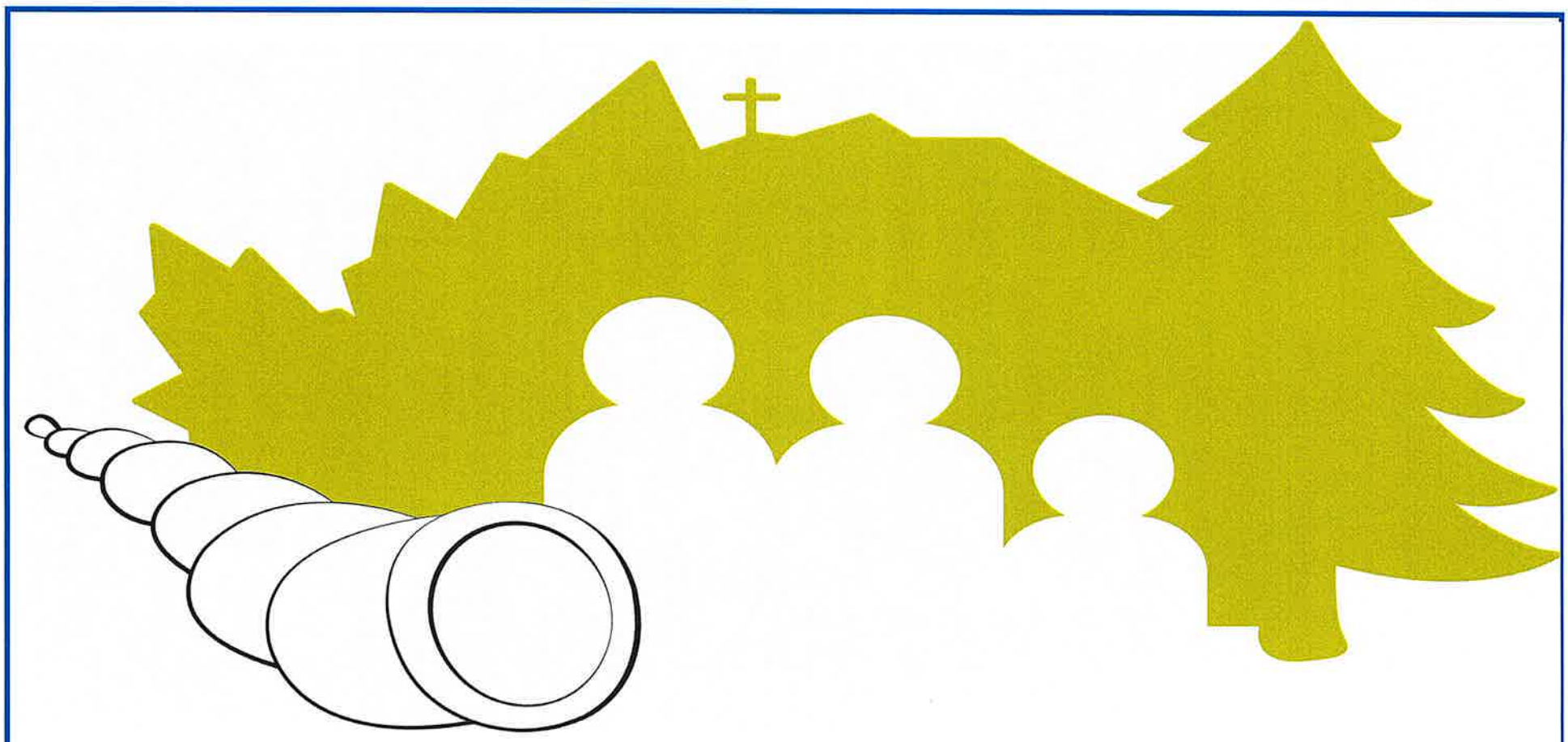
Autres organismes régionaux

Les chevaliers de Colomb, Ghislain Duval	418-598-3808
CAB	418-248-7242
Services de santé Saint-Jean-Port-Joli	418-598-3355
Sûreté du Québec	418-598-3343
Ministère des Transports	418-598-3318
MRC de L'Islet	418-598-3076
Transport collectif (Accès L'Islet)	418-598-8950
Journal l'Attisée	418-598-9590
Transport adapté L'Islet-Nord	418-598-9375



CALENDRIER MENSUEL
NOVEMBRE 2025





MADA
Saint-Damase-de-L'Islet

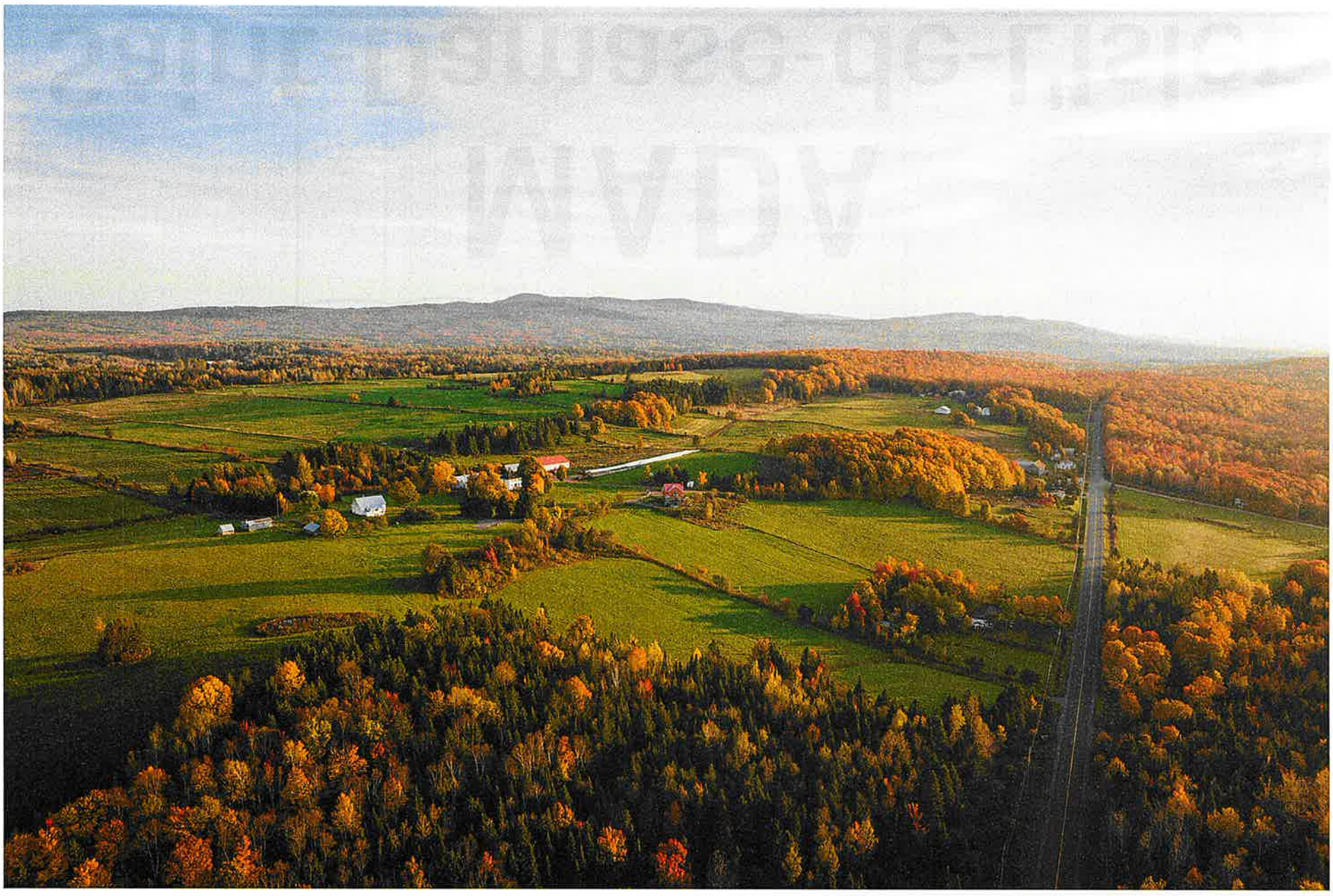


Photo de Saint-Damase-de-l'Islet



Pensée du mois : « La vie ne nous demande pas d'être les meilleurs, mais seulement de faire de notre mieux. »
H. Jackson Brown Jr
Fleur du mois : Le chrysanthème
Pierre de naissance : La topaze
Signe du zodiaque : Du 23 octobre au 22 novembre : Scorpion —— Du 23 novembre au 21 décembre : Sagittaire

NOVEMBRE 2025

MADA
Saint-Damase-de-L'Islet

Adim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2 Célébration de la parole 9 h 00	**3** Popote roulante	**4**	**5** Popote roulante Pleine lune	**6** Biblio 13 h 00 Soupe communautaire	**7** Popote roulante	**8**
9 Messe à 9 h 00	**10** Popote roulante	**11**	**12** Popote roulante Dernier quartier	**13** Biblio 18 h 30	**14** Popote roulante	**15**
16	**17** Popote roulante Séance du conseil 19 h 00	**18** Nouvelle lune	**19** Popote roulante	**20** Biblio 13 h 00 Nouvelle lune	**21** Popote roulante	**22**
23 Messe à 9 h 00 /30	**24** Popote roulante	**25**	**26** Popote roulante	**27** Biblio 18 h 30	**28** Popote roulante Premier quartier	**29**

Site Internet : www.saintdamasedelislet.com **Bureau municipal** du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h à 15h30 **Tel:418-598-9370**

Bureau de la Fabrique : Tous les jeudis de 13 h à 16 h **Rappel soupe communautaire à tous les 1er jeudis de chaque mois**

COMMUNIQUÉ

Les publications (**Placoteux, l'Oie Blanche, L'Attisée, calendrier MADA)** sont disponibles aux heures d'ouverture au café culturel, au bureau municipal et en tout temps à l'entrée de la bibliothèque,



La Chaudronnée

MENU
NOVEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						01
02	03 Saucisses porc et bœuf	04	05 Sauce aux œufs, patates rissolées et macédoine	06	07 Nouilles chinoises et Spares Ribs	08
09	10 Spaghettis à la viande	11	12 Poulet sauce tao sur vermicelle de riz	13	14 Hamburger steak	15
16	17 Poulet cordon bleu	18	19 Filet de sole meunière	20	21 Pâté à la viande	22
23/30	24 Bœuf à la mode	25	26 Boulettes aux pêches	27	28 Cannellonis au saumon	29

Menu de remplacement

Au choix: nouilles chinoises, pâté au saumon, boulettes aux pêches, quiche.

Pour changement ou annulation, appeler au maximum la veille avant 15h00 au 418-598-3235.

Menu et repas par
Manu atelier culinaire

L'ARBRE DE NOEL SOURIRES D'ENFANTS

Depuis plus de 30 ans, l'Arbre de Noël Sourires d'Enfants permet aux enfants de familles en situation de précarité (maladie, faillite, perte d'emploi, faible revenu) de bénéficier d'un cadeau pour Noël.

Vous êtes un résident de la MRC de L'Islet ?
Vous avez de la difficulté à joindre les deux bouts ?
Vous êtes dans une situation de précarité ?

Appelez la CDC Montmagny-L'Islet 418-358-0648 pour vous informer et remplir une demande pour permettre à votre enfant d'avoir un cadeau pour Noël et ce, en toute confidentialité.

VOUS VOULEZ PARRAINER UN ENFANT POUR METTRE DE LA MAGIE DANS SES YEUX À NOËL ?
JOIGNEZ LA PAGE FACEBOOK POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS.
AU NOM DE TOUS CES ENFANTS, MERCI !

MARILYNE BOURGELAS
PORTEUSE DE PROJET

Inscription panier Noël 2025
Soupe au Bouton

Il est maintenant temps de vous inscrire
aux paniers de Noël, pour les municipalités
de St-Jean-Port Joli, St-Aubert et St-Damase
Appelez nous au

418-358-6001

Cueillette le **17 décembre** et
livraison le **18 décembre**

L'équipe de Soupe au Bouton

Concitoyenne et concitoyen !

Êtes-vous passionnés par les arts et la culture?



Vous aimez les jeux de société ou encore, l'histoire et le patrimoine?

Vous aimeriez avoir un endroit convivial pour partager votre passion, présenter des activités ou vous-même offrir des ateliers pour la population locale?

L'exposition actuelle de madame Martine Gagné de Saint-Pascal, qui se terminera à la fin novembre, est une exposition à voir absolument. Elle a peint des paysages qui représentent notre milieu rural, il faut encourager nos artistes locaux.

L'espace du café Le Rassembleur est là pour vous !

À-ce-jour, nous avons des bénévoles qui proposent une variété d'activités auxquelles toutes et tous sont bienvenu.e.s
(voir notre groupe Facebook «Café - Le Rassembleur»).

Il y a encore de la place pour vous !
Écrivez-nous à lerassembleurcafe@gmail.com
ou passez nous voir au 26 rue du Village Est,
Saint-Damase-de-L'Islet.

Notre numéro de téléphone : 418-598-1811, laissez un message sur le répondeur si on ne vous répond pas.

Merci de votre collaboration et au plaisir de travailler ensemble.

Le Comité d'animation du Café Le Rassembleur

CAFÉ - LE RASSEMBLEUR (ouvert à tous)

Liste des activités pour la période du 1 novembre au 30 novembre

Pour inscription et renseignement :
lerassembleurcafe@gmail.com
418-598-1811 (laisser un message)
26 rue du Village Est

Jour	Heures	Activités	Coût	Responsable
Samedi 1 novembre	13h30 à 16h30	Tricot-jasette (partage, échange et entraide)	Libre	Monique Gamache
Mardi 4 novembre	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 6 novembre	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs)	Libre	Michel Caron
Samedi 8 novembre	13h30 à 16h30	Histoire de Saint-Damase, suite par Sylvain Lord	Libre	Michel Caron
Mardi 11 novembre	9h	Réunion du CA		Michel Caron
	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 13 novembre	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Soirée Quiz pour tous	Libre	Sylvain Jobin
Samedi 15 novembre	13h30 à 15h30	Rencontre amicale et démonstration de peinture par l'exposante actuelle Madame Martine Gagné	Libre	Michel Caron
Mardi 18 novembre	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 20 novembre	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs)	Libre	Michel Caron
Mardi 25 novembre	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 27 nopvembre	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société (amenez vos joueurs)	Libre	Michel Caron
Samedi 29 novembre	13h30 à 15h	Atelier d'herboristerie avec madame Sonia Lanoë, Herboriste thérapeute accréditée /Naturopathe Massothérapeute certifiée	Libre	Monique Gamache

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

PROGRAMME DE SECOURS ADAPTÉ

Informez-vous sur le programme de secours adapté de votre municipalité et inscrivez-vous si vous êtes éligible !

Québec.ca/prévention-incendies

SU06(2025-09)

Sécurité publique Québec

CONSEILS POUR LES AÎNÉS

LA SÉCURITÉ INCENDIE, ÇA N'A PAS D'ÂGE !

AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Vérifiez vos avertisseurs en appuyant sur le bouton d'essai chaque mois.
- Favorisez l'installation d'un avertisseur de fumée à lumière stroboscopique ou combiné (son et lumière) si vous êtes atteint de surdité ou de problèmes d'audition.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans à partir de la date de fabrication.

ARTICLES DE FUMEUR

- Ne laissez jamais une cigarette allumée sans surveillance dans un cendrier.
- Ne fumez jamais lorsque vous êtes au lit ou en position couchée. Le danger de vous endormir avec une cigarette allumée est élevé, surtout quand vous êtes fatigué ou lorsque vous prenez des médicaments qui vous rendent somnolent.
- Ne laissez jamais personne fumer à proximité d'un réservoir d'oxygène, qu'il soit utilisé ou entreposé (s'applique également à la cigarette électronique).

PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Ne laissez jamais une casserole ou un chaudron sans surveillance sur la cuisinière allumée.
- Utilisez une minuterie.
- Tournez les poignées des casseroles vers l'arrière de la cuisinière pour éviter des accrochages accidentels et des brûlures.
- Utilisez des mitaines de cuisine pour protéger les mains et les bras des brûlures.
- Ne déplacez jamais un poêlon ou une casserole en flamme.
- N'éteignez jamais un feu de cuisson avec de l'eau.

PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Faites-vous un plan d'évacuation pour votre résidence.
- Ayez un téléphone près de votre lit et assurez-vous qu'il soit facile d'accès.
- Laissez lunettes, appareils auditifs et clés près de votre lit.
- Assurez-vous que les portes de sortie et les escaliers soient dégagés.

Votre gouvernement

Québec