



Pensée du mois : « Le printemps nous montre à quel point il est beau de prendre un nouveau départ. »

Matshona Dhliwayo

Fleur du mois : Le muguet : Symbole du bonheur et de la chance

Pierre de naissance : L'Émeraude

Signe du zodiaque : Du 21 avril au 20 mai : Taureau — Du 21 mai au 21 juin : Gémeaux



MAI 2025



dim.

lun.

mar.

mer.

jeu.

ven.

sam.

			 Popote roulante	1 Soupe Communautaire à compter de 11 h Biblio 18 h 30 	2  Popote roulante	3
4 1er quartier  Célébration de la parole à la Sacristie 9 h 00	5 Popote roulante  Séance du conseil 19 h 00 	6  	7  Popote roulante	8  Biblio 13 h 00	9  Popote roulante	10
11 Messe 9 h 00	12  Popote roulante Pleine lune 	13	14  Popote roulante	15  Biblio 18 h 30	16  Popote roulante	17
18 Célébration de la parole à la Sacristie 9 h 00	19  Popote roulante Journée nationale des patriotes	20  Dernier quartier 	21  Popote roulante 	22  Biblio 13 h 00	23  Popote roulante	24
25 Messe 9 h 00	26  Popote roulante	27  Nouvelle lune	28  Popote roulante	29  Biblio 18 h 30	30  Popote roulante	31

Site Internet : www.saintdamasedelislet.com

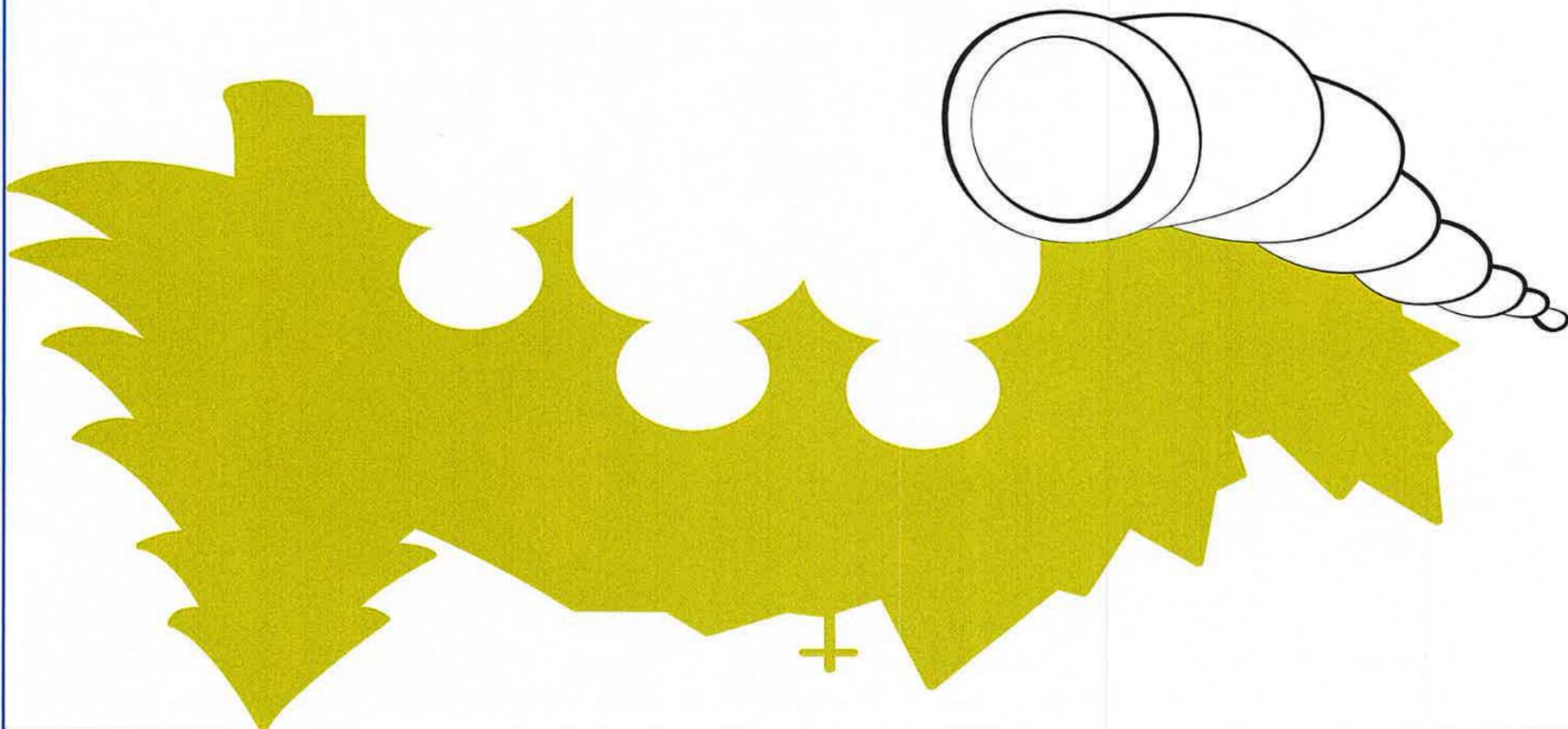
Bureau municipal du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h à 15h30 Tel : 418-598-9370

Bureau de la Fabrique, tous les jeudis de 13 h à 16 h

Rappel soupe communautaire à tous les 1er jeudis de chaque mois

MADA

Saint-Damase-de-l'Islet



CALENDRIER MENSUEL

MAI 2025



NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

Commerces et entreprises

	Téléphone
Amédé Gaudreau (prop.Gaétan)	418 359-2636
Bertin Giasson	418 598-9259
Caroline Dubé (artisane du bois)	418 805-3066
Centre mécanique Luc Lavoie & Fils	418 598-9667
Claude Dubé (artisan du meuble)	418 359-2389
Coiffure Cheveulux	418 598-3188
Construction Jonathan Dubé	418 291-0477
CPE les Coquins, 6e Rang	418 598-2921
Fabien Cloutier Transp.+Transport FLDF	418-598-3432
Fortrac	418 598-6500
Gilles Junior Duguay, entrepr. peintre	418 554-5854
Les entreprises David Pelletier	418 598-2238
Les Jeux Gonflables de Josée	418 598-2286
Murielle Pelletier (artisane tisserande)	418 598-1332
Nettoyage Haute-Pression AB	418 598-6033
Service de garde Marjolaine Bélanger	418 598-6174
Scierie Artisanale Hugues Bertrand	418 359-2309
Transport de ripe Marc Pelletier	418 598-9921
Transport Ducampro	418 598-9319

Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie

Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

Autres services

Office municipal d'habitation	418-598-4033
Église de la paroisse de Saint-Damase	418-598-6144
Bureau de poste Saint-Damase	418 598-7196
Chapelle de l'Église Unie du Canada	
Administration municipale	418 598-9370
Transport scolaire	418 598-9921
Services incendie/urgence	911
Club sportif Trois-Saumons	418 598-2598

Organismes municipaux

Les Fermières de Saint-Damase	418 598-6749
Club des Aînés	418 598-3517
La Chorale paroissiale	418 598-3240
Bénévoles de la bibliothèque	418 598-9264
Les Amusements Saint-Damase	festivaldupoulet@hotmail.com
Équipe d'animation locale (Liturgie)	418 598-3240
Le Conseil de Fabrique	418 598-6144
Café le Rassembleur	418 598-1811

Autres organismes régionaux

Les chevaliers de Colomb,	418 598-3808
Trans-Aide	418 247-7072
Services de santé Saint-Jean-Port-Joli	418 598-3355
Sûreté du Québec	418 598-3343
Ministère des Transports	418 598-3318
MRC de L'Islet	418 598-3076
Transport collectif (Accès L'Islet)	418 598-8950
Journal l'Attisée	418 598-9590
Transport adapté L'Islet-Nord	418 598-9375

Téléphone

Informations municipales

Récupération des appareils électroniques

La Municipalité n'est plus en mesure de recueillir vos appareils électroniques tout au long de l'année sur un simple appel téléphonique. L'entente avec ARPE-Québec et le CFER est changée.

Désormais, la Municipalité vous propose de conserver ces produits chez-vous et de venir les déposer au garage municipal, deux fois par année, soit en même temps que les conteneurs pour matériaux de construction.

Surveillez les communiqués dans le calendrier mensuel MADA pour les dates.



Soupe populaire

Ouvert à tous, une soupe populaire aura lieu, le jeudi 1^{er} mai 2025, à la salle Municipale de 11 h à 14 h.
Soupe à volonté, pain, café, thé et dessert pour une contribution volontaire.



Vous? Famille d'accueil? Et pourquoi pas!

En devenant famille d'accueil, vous offrez à un enfant la chance de grandir dans un environnement stable et aimant. Vous contribuez à son développement et à son bien-être, tout en bénéficiant d'un soutien continu de la part du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches. Les familles d'accueil jouent un rôle crucial dans la vie de ces enfants en prenant soin d'eux, en développant leur autonomie, en leur redonnant confiance et plus encore.

Que vous soyez une personne seule, un couple ou une famille, vous pouvez devenir famille d'accueil. En tant que telle, vous :

- Accueillez un enfant en difficulté dans votre résidence principale;
- Répondez aux besoins de l'enfant en favorisant une relation de type parental;
- Êtes disponible pour l'enfant, comme l'est une famille, en créant un milieu de vie chaleureux et encadrant, et ce, pour une période indéterminée;
- Offrez des conditions de vie et un environnement propices à sa sécurité et à son développement.

Devenez **famille d'accueil** et changez la vie d'un jeune



Nos protégés, âgés de 0 à 17 ans, peuvent présenter des défis variés : trouble de l'attachement ou de l'attention avec ou sans hyperactivité, déficience intellectuelle ou physique, trouble du spectre de l'autisme. Ils peuvent aussi avoir été victimes d'abus sexuel ou physique ou encore avoir été exposés à de la violence familiale.

Pour plus d'information sur les responsabilités et sur le processus pour devenir famille d'accueil, visitez le [ciassca.com/fa](https://www.ciassca.com/fa) et visionnez la séance d'information.



Incendie

Recrutement de nouveaux pompiers

Le fonctionnement a été modifié légèrement, permettant plus de flexibilité sur la présence du candidat devant son ordinateur.

Avant

Le candidat devait être présent, devant son ordinateur, à un moment précis avec l'instructeur qui était en direct.

Maintenant

Le candidat peut être présent avec l'instructeur en direct, sur TEAMS, ou reprendre l'écoute, en rattrapage, mais à l'intérieur d'un temps précis (dans la même semaine par exemple) ;

Le monitoring (cours pratique) se fait en caserne, à St-Damase-de-L'Islet ou une autre municipalité près de chez-vous. Et l'examen final peut se faire dans un an ou 1 an et demi selon votre rythme ;

La Municipalité a besoin de vous pour continuer à protéger la vie et les biens de tous !

N'hésitez pas à communiquer au bureau municipal pour plus d'informations.

Votre service incendie

ACCUEIL DES NOUVEAUX DAMASIENS-DAMASIENNES

Vous êtes nouveaux propriétaires résidents depuis le 1^{er} juin 2024. Nous vous invitons à nous contacter au 418-598-9370.

Vous êtes parents d'un bébé venu au monde au courant de la dernière année soit depuis le 1^{er} juin 2024, nous vous invitons également à nous contacter au 418-598-9370.

C'est une coutume de vous présenter à la population lors de son activité annuelle du 24 juin prochain. Un traitement de faveur vous sera accordé lors de cette journée. Un souper vous attend ainsi que les membres de votre famille (conjoint, enfants résidents) pour officialiser votre venue dans la grande famille de Saint-Damase-de-L'Islet.

Ceci est l'invitation officielle à laquelle nous souhaitons rejoindre toutes les personnes concernées. Une réponse est souhaitée avant le 1^{er} juin 2025.

Au plaisir de vous rencontrer,

Anne Caron

Pour le comité de la Fête nationale 2025

Café - Le Rassembleur
Célébration du 1er Anniversaire
Dimanche le 25 mai
Au 26 du Village Est
Dès 10h30

Le Café – Le Rassembleur célèbrera son premier anniversaire.
Pour l'occasion, vous êtes invités à venir fêter avec nous.

Au programme :

- **Jeux d'animation**
 - Jeu d'anneaux, jeu de poches et autres

- **Lunch**
 - Servi vers 12h (sandwich, salades, dessert, café, jus, ...)

- **Prix de présences**

- **Prix de participation**
 - Toutes les personnes ayant été présentes à une de nos activités durant l'année.

**Le comité d'animation
Café – Le Rassembleur**

CAFÉ - LE RASSEMBLEUR

Liste des activités pour la période du 1 mai au 31 mai

Pour inscription et renseignement :
lerassembleurcafe@gmail.com
 418-598-1811 (laisser un message)
 26 rue du Village Est

Jour	Heures	Activité	Coût	Responsable
Jeudi 1 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
Samedi 3 mai	13h30 à 16h30	Tricot-jasette-partage et échange	Libre	Monique Gamache
Mardi 6 mai	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 8 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
Mardi 13 mai	9h	Réunion du CA		Michel Caron
	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 15 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
Mardi 20 mai	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 22 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
Dimanche 25 mai	dès 10h30	On fête notre premier anniversaire	Libre	Le comité d'animation
Mardi 27 mai	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 29 mai	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron

NOTE IMPORTANTE:

Aide aux devoirs pour les jeunes du primaire et du premier secondaire. Cette activité aura lieu uniquement sur demande.
 Pour vous inscrire, appelez au café 418-598-1811 et laissez votre message. Ou par courriel: lerassembleurcafe@gmail.com

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE MAI 2025

La santé mentale, sans masque



Si vivre avec des problèmes de santé mentale ou d'utilisation de substances psychoactives est difficile en soi, le cacher rend les choses encore plus difficiles. Avoir des problèmes de santé mentale oblige souvent les gens à se cacher derrière un « masque », pour se protéger du jugement et de la discrimination. Mais plus la stigmatisation est forte, plus le masque devient lourd et plus le sentiment d'isolement grandit.

Du 5 au 11 mai, nous encouragerons la population à regarder au-delà des apparences afin de voir chaque personne dans son ensemble. En osant l'honnêteté et la vulnérabilité, nous permettons à nos relations de s'approfondir et profitons des bienfaits pour la santé mentale qui en découlent. Ce faisant, le courage et la compréhension gagnent du terrain dans tout la région de Montmagny et de l'Islet.

Entrevue radio CIQI 8h24



Table santé mentale et dépendance
Montmagny-L'Islet

5

Chronique radio à 7h50

ciqi fm
trait d'union FRÉQUENCE BLEUE 90.3
Entrée en santé mentale

5

Balado C'est dans ta tête avec Debbie Lynch-White

Cabaret Cogeco (Montmagny) ou Zoom

GRATUIT sur inscription au
santementaleca.com
De 18h à 19h30

SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Chaudière-Appalaches
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

6

Conférence-témoignage avec Suzanne Péloquin

à 19h au 260, rue Caron
St-Jean-port-Joli (Vigie)

L'ANCRE

7

Atelier participatif



Activité « Mon autoportrait »
de 13h à 15h, à Tourville
(962, rue des Trembles)
Gratuit. Offert à toute la population.

8

Atelier création de masques

9h à midi à l'Espace citoyen. Gratuit. Pour tous.
Montmagny (48 avenue du Bassin Nord)

trait d'union
Entrée en santé mentale



Association canadienne pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

9

Table santé mentale et dépendance
Montmagny-L'Islet



MAI 2025



Pour annulation et ajout de repas,
appelez au:

- **418-598-3235**
- **la veille avant 15h00 SVP**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				01	02 Boeuf à la mode	03
04	05 Morue sauce Hollandaise	06	07 Croissant salade de crevettes	08	09 Poulet sauce Alfredo	10
11	12 Vol-au-vent au saumon	13	14 Tournedos au poulet	15	16 Tortellinis sauce à la viande	17
18	19 Mijoté de porc aux pommes	20	21 Sandwich au poulet et salade macaroni	22	23 Aiglefin sauce aneth et citron	24
25	26 Filet de porc sauce champignon et ail	27	28 Roastbeef	29	30 Linguines sauce blanche et poulet	31

Si vous n'aimez pas le menu du jour, vous avez le choix de le remplacer parmi les choix suivants, avant 15h la veille de la livraison maximum:

- **Nouilles chinoises**
- **Pâté au saumon**
- **Boulettes aux pêches**
- **Quiche.**





COMMUNIQUÉ



La Famille,
naturellement

Saint-Damase-de-l'Islet vous invite à passer à l'action pour embellir notre territoire !

Dans le cadre de sa politique familiale, la municipalité de Saint-Damase-de-l'Islet vous lance un appel à l'action citoyenne : ensemble, prenons soin de notre milieu de vie.

Chacun peut contribuer, à sa façon, à l'embellissement de notre territoire. Ramasser les canettes dans les fossés, nettoyer son terrain, poser des gestes simples mais concrets pour notre environnement : chaque petit geste compte !

📷 Envoyez-nous vos photos de vos actions citoyennes d'ici au 22 mai 2025. Elles pourraient se retrouver dans le calendrier MADA de juin 2025 !

👉 **Je passe à l'action! Et toi ?**

Ensemble, faisons une différence. Merci de votre participation !

Pour toute question ou pour soumettre vos photos :
reception@saintdamasedelislet.com

Pour en savoir plus sur notre Politique famille, visitez :
saintdamasedelislet.com

