



**Pensée du mois :** « De nouveau les merles chantent ; les ruisseaux se réveillent en riant de leurs rêves d'hiver et tremblent dans les averses d'avril. » – **John Greenleaf Whittier**

**Fleur du mois :** La tulipe

**Pierre de naissance :** Le diamant

**Signe du zodiaque :** Du 21 mars au 20 avril : Bélier — Du 21 avril au 20 mai : Taureau



# AVRIL 2025



dim.

lun.

mar.

mer.

jeu.

ven.

sam.

		<b>1</b> Séance du conseil 19 h 00 	<b>2</b>  Popote roulante	<b>3</b> Soupe Communautaire à compter de 11 h Biblio 18 h 30 	<b>4</b>  Popote roulante	<b>5</b>  Premier quartier
<b>6</b>	<b>7</b>  Popote roulante	<b>8</b>  	<b>9</b>  Popote roulante	<b>10</b>  Biblio 13 h 00	<b>11</b>  Popote roulante	<b>12</b>
<b>13</b> Messe des Rameaux 9 h 00 Célébration du Pardon 19 h 00	<b>14</b>  Popote roulante	<b>15</b>	<b>16</b>  Popote roulante	<b>17</b>  Biblio 18 h 30 Messe du jeudi Saint 19 h 00	<b>18</b>  Popote roulante	<b>19</b>
<b>20</b> <b>Pâques</b> Messe 9 h 00 	<b>21</b>  Popote roulante Lundi de Pâques Dernier quartier 	<b>22</b> 	<b>23</b>  Popote roulante 	<b>24</b>  Biblio 13 h 00	<b>25</b>  Popote roulante	<b>26</b>
<b>27</b> Nouvelle lune  Messe 9 h 00	<b>28</b>  Popote roulante	<b>29</b>	<b>30</b>  Popote roulante			<b>Le 13 avril</b> Plleine lune 

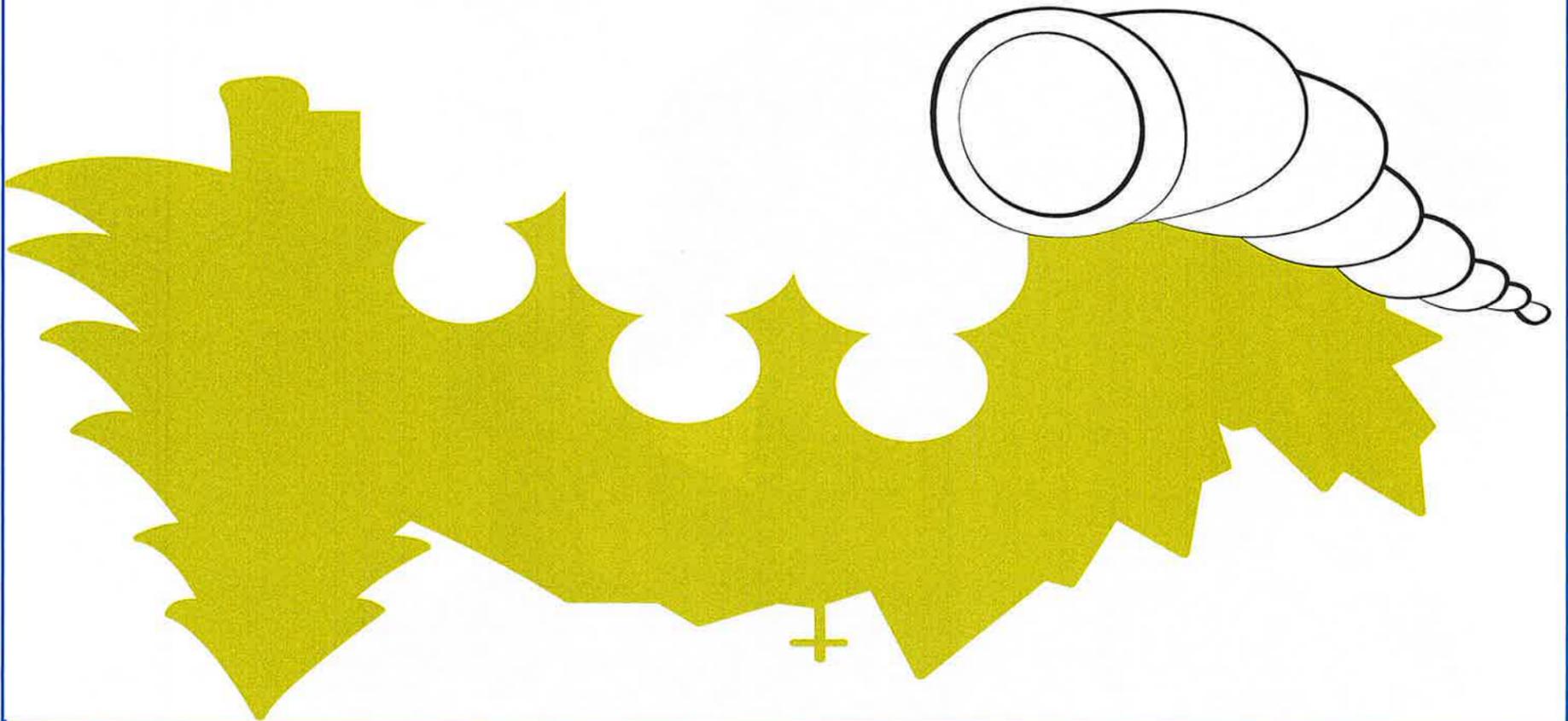
Site Internet : [www.saintdamasedelislet.com](http://www.saintdamasedelislet.com)

Bureau municipal du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h à 15h30 Tel : 418-598-9370

Bureau de la Fabrique, tous les jeudis de 13 h à 16 h

Rappel soupe communautaire à tous les 1er jeudis de chaque mois

# MADA Saint-Damase-de-l'Islet



## CALENDRIER MENSUEL AVRIL 2025



### NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

#### Commerces et entreprises

	Téléphone
Amédé Gaudreau (prop. Gaétan)	418 359-2636
Bertin Giasson	418 598-9259
Caroline Dubé (artisane du bois)	418 805-3066
Centre mécanique Luc Lavoie & Fils	418 598-9667
Claude Dubé (artisan du meuble)	418 359-2389
Coiffure Cheveulux	418 598-3188
Construction Jonathan Dubé	418 291-0477
CPE les Coquins, 6e Rang	418 598-2921
Fabien Cloutier Transp.+Transport FLDF	418-598-3432
Fortrac	418 598-6500
Gilles Junior Duguay, entrepr. peintre	418 554-5854
Les entreprises David Pelletier	418 598-2238
Les Jeux Gonflables de Josée	418 598-2286
Murielle Pelletier (artisane tisserande)	418 598-1332
Nettoyage Haute-Pression AB	418 598-6033
Service de garde Marjolaine Bélanger	418 598-6174
Scierie Artisanale Hugues Bertrand	418 359-2309
Transport de ripe Marc Pelletier	418 598-9921
Transport Ducampro	418 598-9319

#### Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie  
Serge Michaud : bergerie

Pelavico : aviculture  
Avicobel : aviculture  
Ferme Pelipier : aviculture  
Ouellebec : aviculture  
Ferme J.C.G. : aviculture  
Vico le Groupe : aviculture  
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs  
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

#### Autres services

Office municipal d'habitation	418-598-4033
Église de la paroisse de Saint-Damase	418-598-6144
Bureau de poste Saint-Damase	418 598-7196
Chapelle de l'Église Unie du Canada	
Administration municipale	418 598-9370
Transport scolaire	418 598-9921
Services incendie/urgence	911
Club sportif Trois-Saumons	418 598-2598

#### Organismes municipaux

Les Fermières de Saint-Damase	418 598-6749
Club des Aînés	418 598-3517
La Chorale paroissiale	418 598-3240
Bénévoles de la bibliothèque	418 598-9264
Les Amusements Saint-Damase	festivaldupoulet@hotmail.com
Équipe d'animation locale (Liturgie)	418 598-3240
Le Conseil de Fabrique	418 598-6144
Café le Rassembleur	418 598-1811

#### Autres organismes régionaux

Les chevaliers de Colomb,	418 598-3808
Trans-Aide	418 247-7072
Services de santé Saint-Jean-Port-Joli	418 598-3355
Sûreté du Québec	418 598-3343
Ministère des Transports	418 598-3318
MRC de L'Islet	418 598-3076
Transport collectif (Accès L'Islet)	418 598-8950
Journal l'Attisée	418 598-9590
Transport adapté L'Islet-Nord	418 598-9375

#### Téléphone



## ***Invitation pour Conférence avec Espace Finances***

### ***Les comités MADA et de la famille vous offre une rencontre d'information***

Le comité MADA et le Comité de la Famille ont pensé vous offrir ***une conférence gratuite*** sur un des nombreux sujets d'Espace Finances. Le sujet pertinent dans le contexte économique actuel : ***Déjouer l'inflation.***

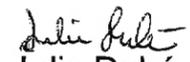
Afin d'accueillir la ressource d'Espace Finances, ***le 14 mai à 18 h 30*** à la Salle municipale de Saint-Damase, votre inscription est requise au plus tard le 28 avril 2025.

Faites-nous connaître votre intérêt par téléphone 418-598-9370 ou par courriel au bureau municipal [reception@saintdamasedelislet.com](mailto:reception@saintdamasedelislet.com)

Une collation vous sera servie.

Au verso, nous vous joignons un aperçu de leur service pour que vous puissiez en prendre connaissance.

Merci de votre collaboration.

  
Julie Dubé  
Chargée de projet



## **ESPACE FINANCES**

**Espace Finances** a pour mission d'aider les consommateurs par l'entremise d'activités d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement, du logement et de la consommation. Il travaille également à la défense collective de leurs droits et leurs intérêts.

Grâce à sa relation étroite avec sa clientèle, **Espace Finances** apporte une dimension importante de la réalité des gens en matière de protection du consommateur et contribue à l'amélioration de la qualité de vie collective avec ses diverses implications dans la communauté telles que la Corporation de Développement Communautaire (CDC), des forums et des tables de concertation sectorielles.

**Espace Finances** dessert les populations de :

- Ville de Lévis
- MRC de Bellechasse
- MRC L'Islet
- MRC Lotbinière
- MRC Montmagny

Ses services s'adressent à toute personne sans égard à son revenu, son âge, son statut civil ou tout autre motif discriminant.

Nos valeurs : Écoute - Neutralité – Autonomie

### ***L'atelier proposer***

#### **Déjouer l'inflation :**

Cette formation présentée sous forme d'atelier, aborde les notions générales sur l'inflation. Elle explique son origine et ses conséquences sur notre pouvoir d'achat. Elle propose des outils permettant aux consommateurs de contrer ses effets. Cet atelier est un incontournable pour le consommateur averti !

# ATELIER DE FABRICATION DE LAVETTES SUR BÂTON

Au Café le Rassembleur  
26, Village Est  
Saint-Damase-de-l'Islet

Le 12 avril 2025 de 13 h 30 à 16 h 30

Information  
et  
inscription

Murielle Pelletier

418 598-1332

Inscription obligatoire

Coût : 8 .00\$



## CAFÉ - LE RASSEMBLEUR

Liste des activités pour la période du 1 avril au 30 avril

Pour inscription et renseignement :

[lerassembleurcafe@gmail.com](mailto:lerassembleurcafe@gmail.com)

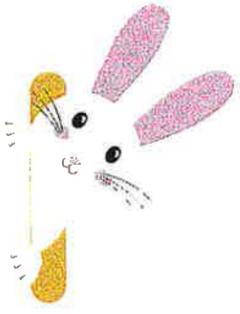
418-598-1811 (laisser un message)

26 rue du Village Est

Jour	Heures	Activité	Coût	Responsable
<b>Mardi 1 avril</b>	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
<b>Jeudi 3 avril</b>	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
<b>Samedi 5 avril</b>	13h30 à 16h30	Tricot-jasette-partage et échange	Libre	Monique Gamache
<b>Mardi 8 avril</b>	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
<b>Jeudi 10 avril</b>	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
<b>Samedi 12 avril</b>	13h30 à 16h30	Atelier de lavettes sur bâton	8 \$	Murielle Pelletier tisserande
<b>Mardi 15 avril</b>	9h	Réunion du CA		Michel Caron
	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
<b>Jeudi 17 avril</b>	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
<b>Mardi 22 avril</b>	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
<b>Jeudi 24 avril</b>	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 \$	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
<b>Mardi 29 avril</b>	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron

### NOTE IMPORTANTE:

Aide aux devoirs pour les jeunes du primaire et du premier secondaire. Cette activité aura lieu uniquement sur demande.  
Pour vous inscrire, appelez au café 418-598-1811 et laissez votre message. Ou par courriel: [lerassembleurcafe@gmail.com](mailto:lerassembleurcafe@gmail.com)



# AVRIL 2025

Pour annulation et ajout de repas, appelez au **418-598-3235** la veille avant **15h00 SVP.**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		01	02 <b>Filet de saumon sauce citronnée</b>	03	04 <b>Nouilles chinoises et eggs rolls</b>	05
06	07 <b>Linguines aux crevettes</b>	08	09 <b>Coq au vin</b>	10	11 <b>Lasagnes à la viande</b>	12
13	14 <b>Raviolis au fromage sauce rosée</b>	15	16 <b>Pain de jambon</b>	17	18 <b>Crêpes</b>	19
20	21 <b>Roastbeef</b>	22	23 <b>Lasagnes aux fruits de mer</b>	24	25 <b>Pâté chinois</b>	26
27	28 <b>Poulet sauce Tao sur vermicelle de riz</b>	29	30 <b>Filet de porc sauce demi-glace</b>		<b>Boeuf à la mode</b>	

**Si vous n'aimez pas le menu du jour, vous avez le choix de le remplacer parmi les choix suivants, avant 15h la veille de la livraison maximum:**

**Des nouilles chinoises, Pâté au saumon, Boulettes aux pêches ou Quiche.**





MRC de  
*L'Islet*

# ACCÈS-LOISIRS

## MRC DE L'ISLET

**Des activités gratuites pour tous les âges  
et tous les goûts!**

### Comment y avoir accès ?

Vous devez habiter la MRC de L'Islet

Votre revenu familial (avant impôt) doit être inférieur  
au seuil déterminé

### Pour s'inscrire

Deux périodes d'inscription sont prévues par année  
(au printemps et à l'automne)

Pour tous les détails, rendez-vous sur le site Web  
de la MRC de L'Islet dans la section Loisirs [mrclislet.com](http://mrclislet.com)  
ou appelez au **418 358-0648**.

LOISIRS



Les Nouveaux sentiers de  
la MRC de L'Islet



Accès-Loisirs Québec

# Quoi mettre, ou ne pas mettre, dans le bac de récupération?

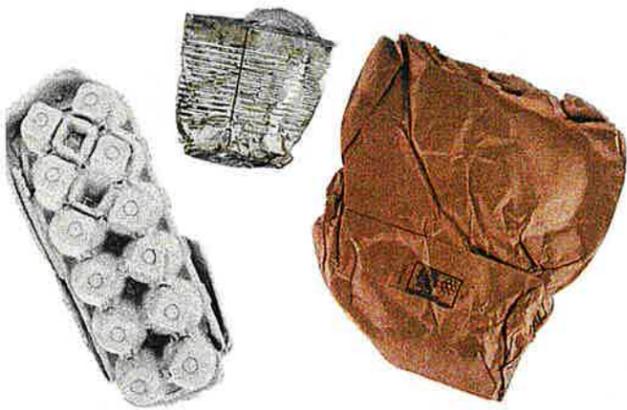
# Contenants, emballages, imprimés. C'est tout.

## SAVIEZ-VOUS?

- Un contenant s'accompagne d'un bouchon ou d'un couvercle.
- Un emballage sert à transporter facilement un produit.
- Les contenants et emballages en plastique dégradables ne vont pas dans le bac. Il contaminent les autres matières recyclables.

## EXEMPLES DE CONTENANTS ET EMBALLAGES

- ✓ Contenant de produit d'entretien ménager
- ✓ Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
- ✓ Boîte de carton
- ✓ Assiette et papier d'aluminium
- ✓ Emballage de mets à emporter et préparés



## EXEMPLES D'IMPRIMÉS

- ✓ Journal et circulaire
- ✓ Enveloppe
- ✓ Feuille de papier
- ✓ Cahier



## LES EXCEPTIONS

- Aérosols et emballages de protection en polystyrène : les apporter au point de dépôt de votre municipalité, si un tel lieu existe et si accepté. Se renseigner auprès de votre municipalité.



## BONS COUPS

- Vider et rincer légèrement les contenants.
- Retirer les couvercles des pots et contenants – sauf pour les petits bouchons.
- Séparer les matières composant l'emballage (ex.: sac de céréales dans une boîte).
- Faire des boulettes de papier d'aluminium même si elles sont légèrement souillées avant de les mettre dans votre bac.
- Défaire et plier vos boîtes de carton.

## NE PAS METTRE DANS LE BAC

- × Pile
- × Seringue
- × Boyau d'arrosage
- × Chaise de jardin
- × Jouet
- × Casserole
- × Vêtement et tissu

BESOIN DE PLUS  
D'INFOS SUR LE BAC?  
CONSULTEZ  
BACIMPACT.CA



# Contenants consignés – 1<sup>er</sup> mars 2025

Contenants de boisson de 100 ml à 2 l



Canette

10¢



Bouteilles de boisson gazeuse  
et de bière en verre

10¢



Bouteilles de bière  
et de boisson gazeuse  
en verre

25¢  
500 ml +



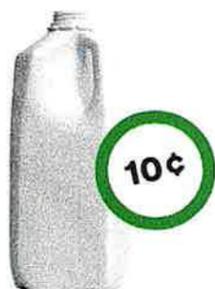
Bouteilles de boisson  
gazeuse, d'eau et d'eau  
pétillante en plastique

10¢



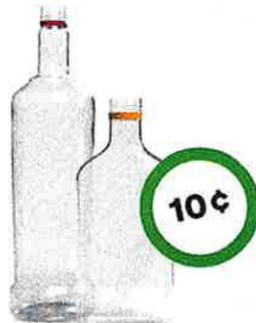
Bouteilles de jus  
en plastique

10¢



Bouteille de lait  
en plastique

10¢



Bouteilles de spiritueux  
en plastique

10¢



Balayez pour consulter la  
liste des contenants consignés  
au 1<sup>er</sup> mars 2025

Les sacs de contenants apportés par des organismes de bienfaisance ne sont pas repris. Les organismes doivent les apporter dans un lieu de retour Consignaction ou communiquer avec le service de cueillette de Consignaction au 1877 CANETTE.

## Contenants non consignés – 1<sup>er</sup> mars 2025



Bouteille de vin en verre  
(2027)



Cartons de jus et de lait  
(2027)



Spiritueux en verre  
(2027)



Cruche d'eau de 18 l  
(Consigne privée)



Baril de bière  
de 5 l



Jus en conserve de  
format familial



Boîte de conserve



Contenant de  
condiments



Emballage souple



Contenant de  
détergent



Contenant de  
bouillon de poulet



Bouteille d'huile  
végétale



Contenant de yogourt  
à boire en plastique



Contenant de boisson  
nutritionnelle en plastique