

**Liste des activités pour la période du 1 octobre au 31 octobre 2024**

<b>Jour</b>	<b>Heures</b>	<b>Activité</b>	<b>Coût</b>	<b>Responsable</b>
Mardi 1 octobre	13 à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 3 octobre	9 à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	Libre	Michel Caron
	10h15 à 11h30 19 à 21h	Café-détente-lecture Jeux de société		
Samedi 5 octobre	19h	Activité sociale : jeu de RISK	Libre	Michel Caron Stéphane Dubé
Dimanche 6 octobre	11h	Aide aux devoirs	Don volontaire	Fanny Lapointe
Mardi 8 octobre	13 à 15h	Biblio-café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 10 octobre	9 à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	Libre	Michel Caron
	10h15 à 11h30 19 à 21h	Café-détente-lecture Jeux de société		
Samedi 12 octobre	14h	Activité de créativité pour adolescents : peinture acrylique sur masque	Libre	Michel Caron
Lundi 14 octobre	19 à 21h	Chansonnier - CD Maxime Le Forestier et Jim Corcoran	Libre	Michel Caron
Mardi 15 octobre	13 à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Mercredi 16 octobre	13h30	Présentation des services offert par le CABML	Libre	Michel Caron
Jeudi 17 octobre	9 à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	Libre	Michel Caron
	10h15 à 11h30 19 à 21h	Café-détente-lecture Jeux de société		
Dimanche 20 octobre	9 à 11h	Aide aux devoirs	Don volontaire	Fanny Lapointe
Mardi 22 octobre	13 à 15h	Biblio-café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 24 octobre	9 à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10\$	Michel Caron
	10h15 à 11h30	Café-détente-lecture	Libre	
	17h30 à 18h30 19 à 21h	La chèvre et le chou - chez nous Jeux de société	Libre	
Dimanche 27 octobre	14 à 16h	Conte d'halloween Panique à l'usine de bonbons!	Libre	Monique Gamache