NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

Commerces et entreprises	Téléphone
Amédé Gaudreau (Prop. Gaétan)	418-359-2636
Bertin Giasson	418-598-9259
Caroline Dubé (artisane du bois)	418-805-3066
Centre mécanique Luc Lavoie & Fils	418-598-9667
Claude Dubé (artisan du meuble)	418-359-2389
Coiffure Chevelux	418-598-3188
Construction Jonathan Dubé	418-291-0477
CPE Les Coquins, 6e Rang	418-598-2921
Fabien Cloutier Transp. +Transport FLDF	418-598-3432
Fortrac	418-598-6500
Gilles Junior Duguay, entrepr. peintre	418-554-5854
Les entreprises David Pelletier	418-598-2238
Les Jeux Gonflables de Josée	418-598-2286
Murielle Pelletier (artisane tisserande)	418-598-1332
Nettoyage Haute-Pression AB	418-598-6033
Service de garde Marjolaine Bélanger	418-598-6174
Scierie Artisanale Hugues Bertrand	418-359-2309
Transport de ripe Marc Pelletier	418-598-9921
Transport Ducampro	418-598-9319

Agriculture

Ferme Caroline Pelletier : bergerie
Serge Michaud : bergerie
Pelavico : aviculture
Avicobel : aviculture
Ferme Pelipier : aviculture
Ouellebec : aviculture
Ferme J.C.G. : aviculture
Vico le Groupe : aviculture
Cédrière Bernier : culture de cèdres décoratifs
Plusieurs acéricultures complètent le paysage agricole

Autres services	Téléphone
Popotte Roulante	418-598-3235
Office municipal d'habitation	418-598-4033
Église de la paroisse de Saint-Damase	418-598-6144
Bureau de poste de Saint-Damase	418-598-7196
Chapelle de l'Église Unie du Canada	
Administration municipale	418-598-9370
Transport scolaire	418-598-9921
Service incendie/urgence	911
Club sportif Trois-Saumons	418-598-2598

Organismes municipaux

Les fermières de Saint-Damase	418-598-6749
Club des Aînés	418-598-3517
La Chorale paroissiale	418-598-3240
Bibliothèque	418-598-1811
Les Amusements Saint-Damase	festivaldupoulet@hotmail.com
Équipe d'animation locale (Liturgie)	418-598-3240
Le Conseil de Fabrique	418-598-6144
Café le Rassembleur	418-598-1811

Autres organismes régionaux

Les chevaliers de Colomb, Ghislain Duval	418-598-3808
Trans-Aide	418-247-7072
Services de santé Saint-Jean-Port-Joli	418-598-3355
Sûreté du Québec	418-598-3343
Ministère des Transports	418-598-3318
MRC de L'Islet	418-598-3076
Transport collectif (Accès L'Islet)	418-598-8950
Journal l'Attisée	418-598-9590
Transport adapté L'Islet-Nord	418-598-9375

CALENDRIER MENSUEL
SEPTEMBRE 2025

MADA
Saint-Damase-de-L'Islet



Photo prise dans la municipalité de Saint-Damase-De-L'Islet



Pensée du mois : « La beauté est dans les yeux de celui qui regarde.» Oscar Wilde
Fleur du mois : Le tournesol
Pierre de naissance : Le Saphir
Signe du zodiaque : Du 23 août au 22 septembre : Vierge ——— Du 23 septembre au 22 octobre :Balance

SEPTEMBRE 2025

MADA
Saint-Damase-de-L'Islet

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1 Popote roulante **Fête du travail** Fête du Travail	**2** Séance du conseil 19 h	**3** Popote roulante	**4** Soupe communautaire Biblio 18 h 30	**5** Premier quartier Popote roulante	**6**
7 Pleine lune Célébration de la parole 9 h 00	**8** Popote roulante	**9**	**10** Popote roulante	**11** Biblio 13 h 00	**12** Popote roulante	**13**
14 Dernier quartier Messe 9 h 00	**15** Popote roulante	**16**	**17** Popote roulante	**18** Biblio 18 h 30	**19** Popote roulante	**20**
21 Nouvelle lune Célébration de la parole 9 h 00	**22** Popote roulante	**23**	**24** Popote roulante	**25** Biblio 13 h 00	**26** Popote roulante	**27** Expo-vente des fermières de 10 à 17 h 00
28 Messe 9 h 00 Expo-vente des fermières de 10 à 16 h 00	**29** Popote roulante	**30** Premier quartier				

Site Internet : www.saintdamasedelislet.com **Bureau municipal** du lundi au vendredi 8h30 à 12h et 13h à 15h30 **Tel:418-598-9370**

Bureau de la Fabrique : Tous les jeudis de 13 h à 16 h **Rappel soupe communautaire à tous les 1er jeudis de chaque mois**

Semaine de la municipalité

Nous soulignerons la semaine de la municipalité du 20 au 27 septembre 2025 en photos.

Je vous invite à suivre ces photos sur la page publique Facebook du maire durant cette semaine et de la repartager à votre guise.

Vous verrez des gens en action pour le bien de nos citoyens dans chacun des domaines touchant le monde municipal.

À suivre au Parc des Écarts,

Pour les curieux, curieuses, prenez le temps de passer au Parc des Écarts dans les prochaines semaines. Vous aurez peut-être une chance de voir en action Pierre Étienne Lessard et Élizabeth Cardin, artistes, réaliser les dernières touches du Pavillon qui sera inauguré le 4 octobre 2025.

Dans cet objectif de rassemblement, notez à vos calendriers cette date pour une visite toute spéciale au parc des écarts et une activité surprise. Plus de détails vous serons fournis avec le calendrier d'octobre.

Anne Caron

Maire

La Chaudronnée

MENU
SEPTEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	01 Pâté au saumon	02	03 Croissant salade de crevettes	04	05 Pain de viande	06
07	08 Sandwich et accompagnements	09	10 Bœuf à la mode	11	12 Aiglefin sauce aneth et citron	13
14	15 Poulet sauce Tao	16	17 Boeuf haché sauce à l'oignon	18	19 Spaghettis à la viande	20
21	22 Filet de porc sauce champignons et ail	23	24 Boulettes aux pêches	25	26 Lasagnes aux fruits de mer	27
28	29 Brochette de poulet	30				

Menu de remplacement

Au choix: nouilles chinoises, pâté au saumon, boulettes aux pêches, quiche.

Pour changement ou annulation, appeler au maximum la veille avant 15h00 au 418-598-3235.

Menu et repas par
Manu atelier culinaire

Dessinez votre plan d'évacuation

- Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant.
- Si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une.

Indiquez les éléments suivants sur votre plan

- Pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre.
- L'emplacement de tous les avertisseurs de fumée.
- L'emplacement des extincteurs portatifs.



- En pointillé, tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors.
- Le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

Prévoyez aussi

- Comment évacuer vos jeunes enfants et, s'il y a lieu, les personnes âgées ou handicapées.
- Comment joindre le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre maison, par exemple en vous rendant chez un voisin.

Assurez-vous que

9-1-1

- **les sorties indiquées sur votre plan (portes, fenêtres, corridors, balcons, galeries ou cages d'escalier) sont dégagées en tout temps. Portez une attention spéciale :**
  - aux objets encombrants dans les sorties, comme les jouets, les vélos et le barbecue;
  - à l'accumulation de neige qui peut bloquer certaines sorties.
- **les fenêtres qui peuvent servir de sortie :**
  - ne sont pas encombrées par des objets, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur;
  - sont déneigées et déglacées en hiver;
  - sont à une hauteur accessible pour un jeune enfant et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir;
  - sont équipées d'un moyen sécuritaire pour atteindre le sol à partir d'un étage supérieur, comme une échelle de secours.

Vos sorties doivent être accessibles en tout temps!

Avertis, Prêts, Sortez!

Au son de l'avertisseur de fumée :

- Alertez sans délai les enfants et les autres occupants.
- Sortez de la maison sans perdre de temps.
- Rendez-vous au point de rassemblement et vérifiez que personne ne manque à l'appel.
- Appelez le 9-1-1 et attendez les pompiers au point de rassemblement.
- Ne retournez jamais à l'intérieur, même pour sauver une personne, un animal ou pour récupérer vos effets personnels. Les pompiers sont équipés pour ça!

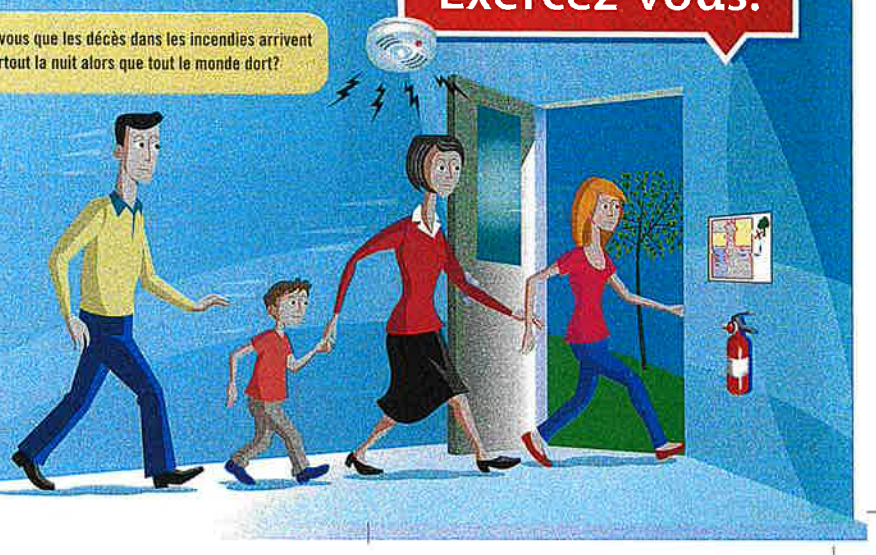
Saviez-vous que les décès dans les incendies arrivent surtout la nuit alors que tout le monde dort?

MAIS...

- **Si la porte de la pièce où vous vous trouvez est chaude au toucher :**
  - Ne l'ouvrez pas;
  - Bloquez le passage de la fumée au pied de la porte avec un linge ou un vêtement;
  - Signalez votre présence à la fenêtre.
- **S'il y a beaucoup de fumée :**
  - Marchez à quatre pattes pour respirer le moins possible de fumée toxique et mieux voir où vous allez;
  - Dirigez-vous rapidement vers la sortie la plus proche.

Souvenez-vous que, lors d'un incendie, chaque seconde compte.

Exercez-vous!



Être prêt en cas d'incendie chez soi, c'est possible!

L'avertisseur de fumée : le moyen le plus fiable pour vous alerter!



Ayez au moins un avertisseur de fumée par étage.

- Vérifiez-les régulièrement, idéalement tous les mois, et remplacez-les aux 10 ans.
- Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la touche de sourdine de l'appareil.
- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée dans le corridor près des chambres.



La fumée est mortelle et se propage à une vitesse fulgurante.

securitepublique.gouv.qc.ca

Sécurité publique Québec

Le plan d'évacuation de ma maison



Dessinez un plan d'évacuation par étage.

- Le plan d'évacuation augmente vos chances, à vous et à votre famille, de sortir sains et saufs en cas d'incendie.
- Faites l'exercice d'évacuation au moins une fois par année avec vos enfants afin de pouvoir sortir le plus rapidement possible.

Un plan quadrillé et des pictogrammes à découper sont accessibles à securitepublique.gouv.qc.ca.

Préparer un plan d'évacuation, c'est rassurant!





Exercez-vous en famille!

Québec

CAFÉ - LE RASSEMBLEUR (ouvert à tous)

Liste des activités pour la période du 1 septembre au 30 septembre

Pour inscription et renseignement :
lerassembleurcafe@gmail.com
418-598-1811 (laisser un message)
26 rue du Village Est

Jour	Heures	Activités	Coût	Responsable
Mardi 2 septembre	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 4 septembre	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
Samedi 6 septembre	13h30 à 16h30	Tricot-jasette (partage et échange) Atelier d'amigurumi pour débutante (bonhomme de neige au crochet)	Libre	Monique Gamache Sylvie Cloutier
Dimanche 7 septembre	10h30	Vernissage des toiles réalisées en atelier de peinture à l'huile avec Véronique Bourgault	Libre	Le CA du comité d'animation
Mardi 9 septembre	9h	Réunion du CA		Michel Caron
	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 11 septembre	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
Mardi 16 septembre	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
	18h30	Initiation au Qi Gong, séance pour sonder l'intérêt.	Libre	Michel Caron
Jeudi 18 septembre	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
Samedi 20 septembre	13h30 à 16h30	Atelier de lavettes sur bâton	8.$	Murielle Pelletier et Monique Gamache
Mardi 23 septembre	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron
Jeudi 25 septembre	9h à 10h15	Exercices et yoga sur chaise	10 $	Michel Caron
	17h30 à 18h30	Livraison de La Chèvre et le Chou		Denise Cloutier
	19h à 21h	Jeux de société	Libre	Michel Caron
Mardi 30 septembre	13h à 15h	Café-détente-lecture	Libre	Michel Caron

Expo-vente

Un événement
Des
FERMIÈRES
de Saint-Damase-de-L'Islet

27 septembre 10 à 17 h

28 septembre 10 à 16 h

Salle des Loisirs Saint-Damase

9, place de l'Église

Bienvenue à tous!